



Purpur News

ZEITSCHRIFT FÜR MENSCHEN MIT GESUNDER LEBENSEINSTELLUNG



6 KRANK SEIN = LERNEN
Bakterien und Viren abzuwehren, gehört zur Ausbildung eines gesunden Immunsystems



10 RÄUCHER-RITUALE
Wie wir Vergangenes hinter uns lassen und die Seele auf einen Neuanfang einstimmen



15 ELFEN-KOSMETIK
Die Bio-Pflegeöle von Max and Me – gute Schwingungen und bezaubernde Düfte



R

Lassen wir
Wunder geschehen,
damit sie passieren.

Wunder, das sind Geschehnisse, die wir uns durch die Naturwissenschaft und mit dem menschlichen Verstand alleine nicht erklären können. Denken wir zum Beispiel an die Erbauung der Pyramiden von Gizeh oder an Spontanheilungen. Diese Ereignisse scheinen auf einer uns noch nicht zugänglichen Ebene zu passieren.

UNSER LEBEN IST WUNDERBAR

Wunder ereignen sich direkt vor unseren Augen. Jeder Baum, der sprießt, jedes Kind, das im Mutterleib heranwächst – all das sind große Wunder. Auch wir selbst sind in der Lage, täglich kleine Wunder zu erfahren, welche uns zu unserem wahren „Ich“ führen. Der Weg dorthin beginnt bei unseren Wünschen und Träumen. Erlauben wir uns zu wünschen, denn vieles ist möglich.

Vertrauen wir mehr auf uns und unsere innere Kraft, damit unsere Wünsche zu einer wunderbaren Wirklichkeit werden. Am Anfang steht eine tiefe Absicht. Wenn wir uns etwas wünschen, sollen wir in einem konzentrierten, fast meditativen Zustand sein. Die Macht unserer Gedanken in



*Manchmal muss man das Chaos nur ein bisschen schütteln
– und es wird ein Wunder daraus.*

Kombination mit positiven Formulierungen hilft uns, unsere Wünsche zu konkretisieren. Wenn der Wunsch direkt aus unserem Herzen kommt und wir unsere Augen gegenüber dem noch Unbekannten öffnen, entsteht ein Kraftfeld. Je mehr Menschen denselben Wunsch haben, desto größer wird dieses Kraftfeld – und es ist möglich, dass auch große Wünsche wahr werden. Wie der Wunsch nach Frieden auf Erden.

Gerade jetzt erleben wir so ein positives Kraftfeld der Menschlichkeit gegenüber den vielen Hilfesuchenden, die mit großer Hoffnung auf eine sichere Zukunft zu uns kommen. Gemeinsam können wir Berge versetzen – und Wünsche wahr werden lassen. Fangen wir jetzt bei uns selbst an, indem wir jeden Tag versuchen, ein Stück menschlicher zu leben.

Eine wundervolle Winterzeit wünscht Ihnen herzlichst,

*Mag. Dina Hotter-Rahman
und das Purpur-Team*

Die nächste Ausgabe erscheint im März 2016.



TEM-Winter-Such-Gewinnspiel

Knacken Sie das Lösungswort unseres TEM-Such-Gewinnspiels.

Die ersten 300 Teilnehmer erwartet je ein **eine Spiegelkarte „Ich bin wunderbar“**. Alle richtig ausgefüllten Gewinnkarten nehmen an der Verlosung der drei Hauptgewinne teil:

- PREIS: Lampe-Berger-Set mit Lampe und Essen**
im Wert von ca. € 100,-
- PREIS: Tee-Set aus Geschirr und Tee** im Wert von € 80,-
- PREIS: Räucher-Set** im Wert von € 30,-

Vor- und Zuname, Titel

Telefonnummer

Straße, Hausnummer, PLZ, Ort

E-Mail-Adresse

Und so funktioniert's: Wir haben in der Zeitschrift Spitzwegerich-Zeichnungen mit jenen Buchstaben versteckt, die dem Lösungswort unten fehlen. Finden und schreiben Sie diese in der richtigen Reihenfolge in die leeren Felder. Füllen Sie bitte auch den Teilnahmechein vollständig und leserlich aus. Sie können Ihre ausgeschnittene Gewinnkarte in der Apotheke abgeben oder in einem frankierten Kuvert senden an: Purpur Apotheke, Radegunderstraße 47, 8045 Graz. Oder Sie mailen die Lösung einfach an apotheker@purpurapotheke.at. Einsendeschluss ist der 15. Jänner 2016.

Mit der Teilnahme am Gewinnspiel stimme ich der Veröffentlichung meines Namens in der Kundenzeitschrift und auf der Website der Purpur Apotheke zu.

So nennen wir traditionell die mystische Zeit „zwischen den Jahren“:

		U						T
--	--	---	--	--	--	--	--	---

Ihre Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Die Gewinner werden schriftlich oder telefonisch verständigt. Die Verlosung findet unter Ausschluss der Öffentlichkeit und des Rechtsweges statt. Gewinne können nicht in bar eingelöst werden. Pro Person ist nur eine Gewinnkarte gültig.



Wenn wir
öfter müssen
als wir sollten ...



Saison der Blasenentzündung

Wie die unangenehme Zystitis entsteht und wie wir sie am besten wieder loswerden.

Oft genügt es, wenn wir kalte Füße bekommen oder zu lange auf kaltem Untergrund sitzen, um die typischen Symptome auszulösen – z.B. häufigen, dringenden Harnrang und schmerzhaftes, brennendes Wasserlassen. Vor allem wenn das Immunsystem geschwächt ist, haben die Blasenentzündung verursachenden Bakterien leichtes Spiel.

WASSER UND WÄRME HELFEN

Stellt der Arzt eine Blasenentzündung fest, hilft es, den Unterleib mittels Wärmflasche oder Dinkelkissen warm zu halten und Unterwäsche aus Naturfasern zu tragen. Zudem ist es wichtig, das Wasserlassen nicht aufzuschieben, um das Bakterienwachstum nicht zusätzlich zu fördern. Damit die

Bakterien ausgespült werden, sollten wir viel trinken, am besten 2 bis 3 Liter am Tag. Während Kaffee, Schwarztee und Alkohol die Blase eher reizen, sind Preiselbeersaft und Rooibostee hilfreich. Besonders wohltuend ist „Ayurveda-Wasser“, das 10 Minuten lang geköchelt und dann über den Tag verteilt aus der Thermoskanne getrunken wird. ❁

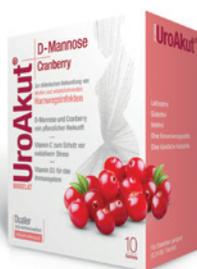
CYSTO.PUR-TROPFEN

helfen, Entzündungen rascher abklingen zu lassen. Die einzelnen Inhaltsstoffe der pflanzlichen Mischung unterstützen die Blase und die Nieren. Dabei lindert Goldrute bestehende Entzündungen und beugt weiteren vor, während Zinnkraut die gesunde Funktion der Nieren fördert. Ergänzend bekämpft Bärentraube die Keime im Urin.



50 ml: € 17,90

Promotion *



BIOGELAT UROAKUT®

Bei akuten und wiederkehrenden Harnwegsinfekten: Die pflanzlichen Wirkstoffe D-Mannose und Cranberry verhindern das Anhaften der Bakterien an der Schleimhaut der Harnwege. Vitamin C und D3 unterstützen das Immunsystem. www.gesunde-blase.at
Diätetisches Lebensmittel zur Behandlung von akuten und wiederkehrenden Harnwegsinfekten. URO-0021_1510

TIPP HOMÖOPATHIE BLASENENTZÜNDUNGS- GLOBULI

Harnwegsinfekte und Reizungen der Schleimhaut des Urogenitaltraktes lassen sich unterstützend gut mit Homöopathie behandeln. Dabei hat sich vor allem eine Mischung aus Berberitze, Spanischer Fliege und Extrakten aus Bittersüßem Nachtschatten bewährt.



von Mag. pharm. Eva Eigner, Aspirantin



Befreier der Lunge

So lindert der allgegenwärtige Spitzwegerich Atemwegs- und Hautbeschwerden.

PFLANZENSTECKBRIEF

SPITZWEGERICH (*Plantago lanceolata*)

E



Wuchsform: ausdauernde, krautige Pflanze

Synonyme: Heilwegerich, Wundwegerich, Lungenblattl, Spießkraut

Herkunft: Europa

Pflanzenfamilie: Wegerichgewächse (Plantaginaceae)

Verwendete Pflanzenteile:

Blätter, Kraut

Anwendungsbereiche: Lungenleiden, Hustenreiz, Halsschmerzen, Heiserkeit, Zahnweh, Wunden, Haut- und Schleimhautentzündungen, Insektenstiche, Stärkung des Immunsystems

Er wächst unauffällig auf Wiesen und am Wegesrand, doch Kundige erkennen den Spitzwegerich schon im zeitigen Frühjahr an seinen langen, schmalen Blättern, die wie Lanzen aus dem Boden schießen. So manchen erinnert die Form dieser Blätter an einen Fußabdruck. Mit dem lateinischen Namen, „Planta“ für Fußsohle und „agere“ für darstellen, wird diesem Eindruck Rechnung getragen. Möglich ist aber auch, dass sich der Name von der einfachen Verbreitung ableitet: Versehen mit einer verschleimenden Außenschicht bleiben die Samen leicht an Fußsohlen und Pfoten haften und können dadurch weit verschleppt werden. So verbreiteten weiße Siedler den Wegerich einst bis nach Amerika, wo er deshalb „Fußstapfen des weißen Mannes“ genannt wird. Der deutsche Name Wegerich leitet sich von der indogermanischen Silbe „-rich“ für König ab. Der Weg, über den er herrscht, führt der Legende nach jedoch ins Totenreich. Grund dafür: Das sogenannte „Kraut der Proserpina“, der römischen Göttin der Unterwelt, wächst nun einmal bevorzugt am Wegesrand und säumte daher

auch die ersten Pfade der Menschheit – hin zu Begräbnis- und Ritualstätten. Gleichzeitig soll die Wegerichblüte, die sich weit über den Boden erhebt, auch das Überwinden des Todes symbolisieren.

Medizinisch gesehen führte der Spitzwegerich in der Tat häufig auf den Weg zurück ins Leben. In der Antike empfahl der griechische Arzt Dioskurides (50 n. Chr.) die in Wasser und Wein gekochte Wurzel bei Fiebererkrankungen und ließ bei Drüenschwellungen ein Halsband aus Wegerichblättern umhängen. Die Heilige Hildegard von Bingen empfahl Wegerichsaft gegen Gicht und das Wurzelpulver gegen Gift. In der Volksheilkunde wurde diese „giftziehende“ Wirkung genutzt, um Schlangenbisse und Insektenstiche zu behandeln. Kräuterpfarrer Sebastian Kneipp lobte den Spitzwegerich ebenso wie Paracelsus als Mittel zur Wundheilung und auch in vielen Shakespeare-Dramen wird „plantain“ bei Verletzungen der Haut angewendet. Im Zweiten Weltkrieg diente der Spitzwegerich als Antibiotikum des Kriegsfelds. Zudem schätzten ihn

die Soldaten, da seine Blätter – in die Schuhe eingelegt – bei langen Fußmärschen das Wundlaufen der Füße verhinderten. Im Volksmund brach ihm diese Fähigkeit den Namen „Wundwegerich“ ein.



BEI HUSTEN & HEISERKEIT

Der Spitzwegerich vereint eine ganze Reihe von Heilwirkungen: Er ist reizlindernd, auswurfördernd, entzündungshemmend, antibiotisch und immunstärkend. Zurückzuführen ist das auf seine Inhaltsstoffe, zu denen Schleim- und Gerbstoffe, Kieselsäure, Mineralien und sekundäre Pflanzenstoffe zählen. Besonders bei Atemwegsinfekten ist diese Kombination ideal: Die Schleimstoffe erleichtern den Abtransport von Sekret aus den Bronchien und beruhigen Hals und Rachen bei Heiserkeit. Gleichzeitig wirken die Gerbstoffe zusammenziehend. Der sekundäre Pflanzenstoff Aucubin ist für die antibakterielle Wirkung verantwortlich, die dem Spitzwegerich seine Eignung als Antibiotikum ver-

leiht. Zudem gehört der Wegerich zu den wenigen Pflanzen, welche die Produktion von Interferon anregen. Diese Proteine stärken die Abwehrkräfte und helfen dadurch auch gegen Viren in den Luftwegen.

Spitzwegerich sprengt die „inneren Eisenringe“, die wir uns selbst um die Lunge legen und lässt uns wieder freier atmen.

Wolfgang Schröder
Meisterkräuter-Therapie

Dank seiner entzündungshemmenden Wirkung wird der Spitzwegerich weiters als „Wiesenspflaster“ angewendet: Verletzen wir uns unterwegs, verbrennen uns an Brennnesseln oder werden von Insekten gestochen, so hilft es, ein paar frische Spitzwegerichblätter auszuquetschen und den Saft auf die betroffene Hautstelle zu tupfen. Auch bei anderen Beschwerden der Haut, wie Neurodermitis, Ekzemen und Entzündungen, kann der Spitzwegerich auf diese Art angewendet werden. *

BRONCHI.PUR-SAFT

erleichtert das Abhusten und stillt so den unangenehmen Hustenreiz.

Der pflanzliche Hustensirup vereint antibakteriellen Thymian, der auswurfördernd wirkt, mit entzündungshemmendem Spitzwegerich, der Verschleimungen löst, und sorgt dadurch für wohlthuende Linderung bei Atemwegserkrankungen. Für Erwachsene und Kinder.



250ml: € 17,50

SPITZWEGERICH-TROPFEN

beruhigen Hals und Rachen. Die hochwertige Muttertinktur, die direkt aus der Frischpflanze gewonnen wird, macht die positiven Wirkungen des Spitzwegerichs in hoher Konzentration verfügbar. Etwaige Entzündungen werden in ihrer Ausbreitung gehemmt, festsitzender Schleim gelöst, Halsweh, Hustenreiz und Heiserkeit gemildert.



50ml: € 13,40

MEDITATIONS-TIPP:



von Lisa Huber, PKA

ATEMÜBUNG

Die Präsidenten- bzw. Präsidentinnenstellung dient der tiefen Lungenatmung.

Zur Ausführung wird eine gerade Stehposition eingenommen. Die Hände werden auf den Po gelegt, sodass die Ellbogen nach hinten zeigen. Dadurch öffnet sich der Brustkorb und die Lunge hat viel Platz. Nun wird ein paar Minuten lang tief in den Bauch und bis in die Lungenspitzen eingeatmet. Die gleichzeitige Konzentration auf die ersten beiden Punkte des Lungenmeridians – diese liegen zwischen Schlüsselbein und Schulter – hilft beim inneren Aufrichten. Die Übung hat ihren Zweck erfüllt, wenn die Körperhaltung beim Atmen immer aufrechter wird.



Kinder sind anders krank

Wieso wir unseren Umgang mit fiebrigen Kinderkrankheiten überdenken sollten.

Im kindlichen Organismus läuft einiges anders als bei uns Erwachsenen. Das Abwehrsystem befindet sich sozusagen noch mitten in der Ausbildung. Dringen nun unbekannte Krankheitserreger ein, reagiert der Körper zunächst mit Fieber. Und das ist durchaus etwas Positives! Denn die erhöhte „Betriebstemperatur“ treibt die Immunkräfte zu Höchstleistungen an, wodurch Bakterien und Viren schneller unschädlich gemacht werden können. Fieber-Infekte haben in dieser Hinsicht eine wichtige Funktion für Kinder, denn sie tragen dazu bei, das Abwehrsystem nachhaltig aufzubauen, wodurch die Anfälligkeit für Erkrankungen im späteren Leben sinkt. Je höher das Fieber, je besser der Organismus „durchgekocht“ wird, desto effektiver wird die Abwehr gefordert und ausgebildet. Zudem bieten Krankheiten dem kindlichen Körper Gelegenheit, das Lymphsystem zu reinigen. Da Kinder noch für viele Viren anfällig sind, gegen die wir Erwachsene längst Immunität besitzen, setzt ihr Körper das Abwehrmittel Fieber besonders häufig ein. Dieser Umstand

lässt sich zwar manchmal schwer mit unserer leistungsorientierten Zeit vereinbaren – als Berufstätige möchten wir Pflegefreistellungen schließlich möglichst kurz halten. Doch wir sollten auch bedenken, dass unsere Kinder diese wertvolle Ruhezeit für ihre Entwicklung brauchen, bevor wir allzu schnell zu fiebersenkenden Medikamenten greifen.

DEM KÖRPER VERTRAUEN

Fieber ist eine sehr ausgeklügelte Waffe. Bei Temperaturen über 38,5 Grad wird die Vermehrung von Viren deutlich gebremst. Die begleitende Mattigkeit hindert das Kind am Herumtoben, sodass alle Energien zur Bekämpfung der Krankheit genutzt werden können. Ähnliches

Promotion *



BEPANTHEN® SALBE

Rissige Haut durch Kälte? Bepanthen® Wund- und Heilsalbe heilt und schützt auch bei kältebedingten Hautschäden. Sie heilt raue, rissige Hautstellen von innen und bildet eine luftdurchlässige Schutzschicht – das macht die Haut widerstandsfähiger gegen die Kälte.

www.bepanthen.at Arzneimittel

L.AT.MKT.10.2015.3119 Entgeltliche Einschaltung

Promotion *



ZELL IMMUFERIN

Zell Immuferin ist eine Kombination von Schüßlersalzen, welche die natürlichen Abwehrkräfte von Kindern und Erwachsenen unterstützt, die „alles auffangen“. Zell Immuferin hilft bei geschwächter allgemeiner Abwehrkraft sowohl vorbeugend, als auch im Falle eines grippalen Infekts.

www.adler-pharma.at

gilt für den fehlenden Appetit: Die energieaufwendige Verdauung hat nun eine niedrigere Priorität, nur viel trinken ist wichtig, um die Erreger auszuspülen. Im Idealfall sorgt das körpereigene Regulationssystem dafür, dass die Temperatur nicht zu weit ansteigt.

Hat das Fieber seine Funktion erfüllt, geht es von selbst zurück. Greifen wir vorher mit Fiebersenkern ein, wird ein sinnvoller Prozess gestört. Denn häufig machen Kinder nach erfolg-

**Gib mir die Macht,
Fieber zu erzeugen, und
ich heile jede Krankheit.**

Parmenides

reicher Überwindung der Krankheit einen Wachstumssprung in der körperlichen und geistigen Entwicklung durch. Oft fühlen sie sich nach der Krankheit besser als zuvor, was vielleicht auch an der Erkenntnis liegt, dass sie das Gesundwerden aus eigener Kraft geschafft haben.



N

BRONCHI.PUR-BALSAM

besänftigt den Hustenreiz und löst lästigen Schleim. Auf Brust und Rücken aufgetragen, entfalten die Heilkräuter ihre wohltuende Wirkung: u. a. Thymian (Ct. Linalool) und türkische Myrte in natürlicher Grundlage wirken entkrampfend, antiviral und antibakteriell. Zäher Schleim löst sich, Immunsystem und Lungenmeridian werden gestärkt. Auch für Babys und Kleinkinder geeignet.



30g: € 9,95

MIT AUGENMASS BEHANDELN

Fiebernde Babys gehören aber in jedem Fall zum Arzt. Bei älteren Kindern ist Fieber erst gefährlich, wenn das Kind apathisch wirkt oder nichts trinken mag. Wichtig ist, das Verhalten des Kindes aufmerksam zu beobachten. Verläuft das Fieber normal, ist dem Kind am besten mit Bettruhe, Fürsorge, leichter Kost und Tee oder verdünnten Fruchtsäften geholfen. Erkältungen mit Antibiotika zu bekämpfen, schwächt den Körper und macht ihn anfällig für weitere Krankheiten, besonders für Allergien, Mandel- und Mittelohrentzündung. Gerade in den ersten sieben Lebensjahren ist die Stärkung der Mitte wichtig, also u. a. Darm und Milz, um ein stabiles Immunsystem aufzubauen. Neben einem geregelten Tagesablauf mit ausgewogenen Bewegungs- und Ruhephasen helfen regelmäßige Mahlzeiten aus gegarten, gedünsteten und gekochten Lebensmitteln. Sehr empfehlenswert: Hirse, Buchweizen, Gerste, Karotten, Kartoffeln, helles Fleisch, Brunnenkresse, Sellerie und Rettich. *

MILZFEUER.PUR-TROPFEN

stärken das Immunsystem gegen wiederkehrende Infekte. Die rein pflanzliche Mischung stimuliert die Milz und hilft bei chronischer Verschleimung und häufigen Bronchialinfekten. Braunwurz reinigt die Lymphe, Heckenrose die Schleimhäute. Die schleimabbauende Hirschzunge unterstützt und stärkt die Milz, während Mönchspfeffer ihre Tätigkeit anregt.



50ml: € 19,90

HAUSMITTEL-TIPP:



von Jennifer Käfer,
in Ausbildung



FIEBERSÖCKCHEN

Fiebersöckchen haben sich bei kleinen und großen Patienten bewährt, sollten allerdings nur auf warmen Füßen angewendet werden. Neben 2 Paar Baumwollsocken werden dafür die Schüßlersalze Nr. 3, 5 und 8 gebraucht. Je 10 Stück davon werden in ca. 250 ml kühlem Wasser aufgelöst und nach 5 Minuten in eine Schüssel abgegossen. Anschließend wird das erste Paar Socken in die Lösung getaucht, ausgewunden und dem Fiebernden angezogen. Darüber kommt das zweite, trockene Paar. Die Fiebersöckchen werden am besten anbehalten, bis sie vollständig getrocknet sind.

Gute Besserung!

vorbiegend

Gesunde Begleiter im Winter

VITAMIN-C-400-KAPSELN ①

**KAPSELPASS
9+1 GRATIS**



ZINK-KAPSELN ②

**KAPSELPASS
9+1 GRATIS**



IMMUN.PUR-AKUT-TROPFEN ④



*Anreichernder
Schlaf stärkt
das Immunsystem.*

*Wichtig!
Regelmäßig
Händewaschen.*



SELEN-KAPSELN ③

**KAPSELPASS
9+1 GRATIS**

ZUR VORBEUGUNG:

① VITAMIN-C-400-KAPSELN

Schützen, verleihen Energie und stärken das Immunsystem, ohne den Magen zu belasten: Vitamin C fängt freie Radikale und verbessert die Kalzium- sowie Eisenaufnahme. 60 Stück € 14,90

② ZINK-KAPSELN

Das essenzielle Spurenelement Zink ist ein hochwirksames Antioxidans, das die Zellen schützt, das Immunsystem stärkt und den Säure-Basen-Haushalt ausgleicht. 60 Stück € 18,90

③ SELEN-KAPSELN

Für ein gesundes Immunsystem: Das vielseitige Selen unterstützt u. a. die Antikörper-Produktion und reduziert die Entzündungsbotenstoffe im Körper. 60 Stück € 19,90

④ IMMUN.PUR-AKUT-TROPFEN

Aufbauende, antivirale Pflanzenmischung u. a mit Buxbaum, Silberweide und Zink- immunstärkend, schmerzstillend und fiebersenkend. 50 ml € 19,90

IM AKUTFALL:

⑤ STERNANIS-KAPSELN

Die enthaltene Shikimisäure verhindert die Ausbreitung von Viren im Körper – was den Verlauf von Erkältungen und gripalen Infekten abmildert. 60 Stück € 19,90

⑥ IMMUN.PUR-KIND-PULVER

Stärkt die kindlichen Abwehrkräfte: mit Traubenzucker zur Energieversorgung, entzündungshemmenden Birkenprossen und Weinrebensprossen für den Blutaufbau. 30 g € 11,90

⑦ ATEMFREI.PUR-SPRAY

Wieder frei durchatmen: Der Spray beruhigt die Atemwege und beseitigt das Engegefühl in der Brust. Er wirkt abschwellend, schleimlösend und hustenreizlindernd. 30 ml € 12,90

⑧ HALS.PUR-TROPFEN

Die besondere Mischung mit Silber und Zink wirkt antiseptisch und wundheilungsfördernd bei Schluckbeschwerden, Halsschmerzen und geschwollenen Lymphdrüsen. 50 ml € 17,90



A

Schleimhäute mit
Meersalz-Spray
feucht halten.

Ganz viel
trinken!

akut

5 **STERNANIS-
KAPSELN**

**KAPSELPASS
9+1 GRATIS**



8 **HALS.PUR-
TROPFEN**



6 **IMMUN.PUR-KIND-
PULVER**



7 **ATEMFREI.PUR-
SPRAY**

Sich von seinen
Liebsten umsorgen
lassen ...

Promotion *



OTRIVIN® DUO

Otrivin bietet für jede Schnupfennase die passende Lösung: Otrivin® Duo mit Zweifachwirkung befreit die verstopfte Nase und stoppt die rinnende Nase. Otrivin 0,1 % sorgt die ganze Nacht für freies Atmen, 12 Stunden lang – ebenso wie Otrivin Menthol 0,1 % mit zusätzlichem Frische-Kick.
www.otrivin-schnupfen.at

Promotion *



EASYANGIN®

Halsschmerzen: easyangin® stoppt den Schmerz und die Entzündung! Durch ihre einzigartigen Wirkstoffe lindern easyangin® Lutschtabletten rasch den Schmerz und stoppen die Entzündung. easyangin® Lutschtabletten mit Menthol-Geschmack und jetzt neu mit Lemon-Geschmack und als Spray.
www.easyangin.at

Promotion *



BOXAGRIPPAL®

Im Fall einer Erkältung ist es besonders praktisch, die beschwerlichsten Symptome mit nur einem Präparat zu bekämpfen. BoxaGrippal® wirkt nicht nur schmerzstillend, fiebersenkend und entzündungshemmend, sondern enthält einen zweiten Wirkstoff der auch die verstopfte Nase effektiv befreit. www.boxagrippal.at



© bitto

Die Kraft des Räucherns

Über die Mystik der Raunächte und welche Bedeutung sie heute für uns haben.

Von Anfang Dezember bis Anfang Jänner befindet sich die Natur am tiefsten und dunkelsten Punkt des Jahres, bevor alles wieder von Neuem beginnt. In uns keimt nun das Bedürfnis, uns an die ruhende Natur anzupassen. Wir verspüren verstärkt die Sehnsucht nach Herzlichkeit und menschlicher Wärme.

Die Zeit „zwischen den Jahren“ ist auch ideal für ein persönliches Innehalten. Besonders die Raunächte, zwölf Nächte um Weihnachten bis zum Jahreswechsel herum, eignen sich für Rückschau wie für gute Vorsätze. Diese zwölf „Heiligen Nächte“ ergeben sich astronomisch durch den rechnerischen Unterschied zwischen Mond- und Sonnenjahr. Die Zeit zwischen 21. Dezember und 1. Jänner orientiert sich also nach kosmischen Vorgaben. Der christliche Kalender hingegen definiert den besonderen Zeitraum zwischen dem 25. Dezember und dem 6. Jänner. Doch unabhängig davon, welche Auslegung wir vorziehen, seit der Entdeckung des Feuermachens ist diese Zeit eng mit dem Räuchern von Kräutern und Harzen verbunden.

GEGEN GEISTER UND KEIME

Die uralte Tradition des rituellen Räucherns hatte ihren Platz in sämtlichen Hochkulturen. Im ländlichen Volksglauben war das Räuchern notwendig, um böse Krankheitsdämonen – die Begleiterscheinungen eines harten Winters – aus Haus und Stall zu vertreiben. Wie wir heute wissen, hat der desinfizierende Rauch tatsächlich eine keimtötende Wirkung.

Räuchern vertreibt immer noch Geister und Dämonen – heute sind es eben Altlasten und negative Gedanken.

Die reinigende Kraft des duftenden Rauches ist aber auch Balsam für die Seele und unterstützt beim Abschied von Altem und Überholtem. Das Räuchern weckt innere Harmonie, Vitalität und Vertrauen in die eigene Stärke. Räucherrituale während der Raunächte sind besonders effektiv.

Eine reinigende Büro- und Wohnraumräucherung sollte in der Küche beginnen, von dort durch alle

Räume und, in größeren Häusern, beginnend vom Keller durch alle Stockwerke führen. Der Rauch wird dabei von unten nach oben gefächelt, wo er nach Möglichkeit zwei bis drei Stunden oder über Nacht Zeit hat, in den Räumen zu wirken. Nach einer abschließenden Runde ums Haus können die Reste am Balkon oder im Garten ausräuchern.

Die Raunächte lassen sich darüber hinaus auch für weitere Rituale nutzen, denn das Räuchern erleichtert die innere Einkehr. Zum Beispiel können wir uns an jedem der zwölf Tage überlegen, was wir uns für jeden Monat im nächsten Jahr wünschen. Oder wir halten die ersten sechs Tage lang Rückschau und die anderen sechs konzentrieren wir uns dann ganz auf das Kommende. In einem Raunachts-Tagebuch können wir unsere Gedanken und Wünsche festhalten und zusätzlich unsere Träume notieren. Beschäftigen wir uns jetzt intensiv mit den darin auftretenden Themen, so wirkt das wie eine seelische Reinigung und macht uns innerlich bereit für alles, was uns das neue Jahr bringen wird. ❁

RAUNÄCHTE: RICHTIG RÄUCHERN ZWISCHEN DEN JAHREN

21.– 23.12.: REINIGEN

Diese Tage stehen ganz im Zeichen des Beendens und des Loslassens. Jetzt kann mit einer Reinigungsmischung von oben nach unten und gegen den Uhrzeigersinn durch jeden Raum geräuchert werden, um Platz für Neues zu schaffen. Gut geeignet sind dazu das dunkelrote Harz „Drachenblut“ und die erfrischende, klärende „Jenuri“-Mischung. Anschließend gut lüften.

24.– 30.12.: HARMONISIEREN

Zum Fest der Liebe und der Familie passen vor allem harmoniefördernde Düfte. Das Anti-Stress-Mittel Weihrauch öffnet jetzt den Geist und wirkt aufhellend auf die Stimmung. Die Räucherung mit einer Weihrauchmischung ist deshalb eine gute Vorbereitung auf ein gelungenes, besinnliches und friedvolles Fest im Kreis der Familie.

31.12./1.1.: NEU AUSRICHTEN

Alles ist im Umbruch, eine spannende Zeit für Orakel. Welche Sehnsüchte und Wünsche sollen sich im nächsten Jahr endlich erfüllen? Und wofür sind wir dankbar, welche Menschen und Ereignisse haben uns heuer glücklich gemacht? Damit alles Schöne auch in Zukunft bleibt, wird nun beim Räuchern das Unendlichkeitssymbol, die 8er-Schleife, angewendet.

2.– 6.1.: ENERGETISIEREN

Zum Abschluss der Raunächte geht der Sage nach die „wilde Percht“ um. Egal, ob wir nun zu Ehren dieser Wintergöttin, die auch als „Frau Holle“ bekannt ist, oder für die Heiligen Drei Könige räuchern, Räuchermischungen wie „Drei-Königs-Weihrauch“ unterstützen nun dabei, schützende Energie fürs neue Jahr aufzubauen.

BUCH-TIPP: RAUNÄCHTE ERZÄHLEN



Das Lese- und Märchenbuch „Raunächte erzählen“ von Nina Stögmüller sorgt mit überliefertem Wissen zu Sagen, Bräuchen, Ritualen und Aberglauben dafür, dass alte Traditionen nicht in Vergessenheit geraten. Gegliedert in Sachbuch- und Märchenteil eignet es sich ideal zum Vorlesen und als Weihnachtsgeschenk.

Das Buch ist im Anton Pustet Verlag erschienen und um € 22,- in der Apotheke erhältlich.

RÄUCHERZUBEHÖR

Qualitäts-Utensilien zum richtigen Räuchern. Zum Zubehör gehören Kohle, Sand und ein hochwertiges Räuchergefäß – feuerfest, nicht wärmeleitend sowie frei von Schwermetallen und Legierungen.



Gefäße: ab € 19,90

RÄUCHERMISCHUNG REINIGUNG

Für Klärung und Schutz. Die Mischung dient zur Säuberung von Räumen, zum Beispiel nach extrem emotionalen Erlebnissen. Jenuri schützt den Körper, die Kräfte und den Wohn- oder Freiraum. Es wirkt klärend auf den Geist und zeigt oft die Ursachen des erhöhten Schutzbedürfnisses auf.



15g: € 4,50

RÄUCHERMISCHUNG KRAFTQUELLE

Für Glück und Segen. Diese Räuchermischung wird traditionell für arabisch-orientalische Gastfreundschaftsrituale verwendet. Dabei räuchert der Gast duftende Harze und Blüten und spricht seinen Segen für die Gastgeber aus. Der liebevolle Duft soll Freude, Genuss und Herzlichkeit bescheren.



15g: € 4,50



Krebs – Schicksal als Chance

Was der Diagnose den Schrecken nimmt und wie wir zur inneren Kraft finden.

Eine Krebsdiagnose ist zunächst immer ein Schock. Sofort schießen uns tausend Fragen durch den Kopf. Was wissen wir über Krebs? Wie schlimm ist es wirklich? Soll es das schon gewesen sein? Wie schätzen wir unsere Chancen ein, die Krankheit zu besiegen? Besonders dieser letzte Gedanke ist entscheidend, denn unsere Selbsteinschätzung trägt maßgeblich zum Krankheits- und Bewältigungsverlauf bei. Was wir uns zutrauen, hängt mit früh erworbenen Glaubenssätzen zusammen. Fühlen wir uns hilflos und überfordert, kann der Schock der Diagnose eine Hormonreaktion auslösen. Die Abwehrkräfte, die wir jetzt so dringend brauchen, lassen nach. Gleichzeitig wird unser Zugang zu den Erinnerungen an schwierige Situationen, die wir in der Vergangenheit gut gemeistert haben, blockiert. Umso wichtiger ist es jetzt, Menschen an unserer Seite zu haben, die uns an unsere innere Kraft erinnern.

Die Psychoneuroimmunologie beschäftigt sich seit den 70er-Jahren mit der Frage, inwieweit sich Gefühle auf die körperliche Abwehr auswirken. Es stellte sich heraus: Durch unsere Be-

wertung der Situation können Kaskaden von Botenstoffen freigesetzt werden, die Einfluss bis in die tiefsten Zellen unseres Körpers haben – im Guten wie im Schlechten. Eine ernste Diagnose ist daher vor allem eines: eine Herausforderung an uns und unsere Fähigkeit, positiv zu denken. Verständnisvolle Menschen geben uns nach der Diagnose guten Halt. Wichtig ist aber

auch, selbst etwas tun zu können. Die See mag rau sein, doch wir sind nach wie vor Kapitän auf unserem Schiff!

PFLANZENHEILKRÄFTE UND HOMÖOPATHIE UNTERSTÜTZEN

Mithilfe von Entspannungsübungen und Homöopathie können wir uns gut auf die anstehende Behandlung

Promotion*



REGULATPRO® BIO

Das mehrstufig fermentierte Biokonzentrat entsteht aus Rohstoffen wie Obst und Gemüse aus ökologischem Anbau. Es ist frei von Glukose, Laktose, Gluten und Alkohol. Regulatpro® Bio verbessert die Energieversorgung jeder Zelle, revitalisiert und dynamisiert – selbst bei akuten Beschwerden. www.regulat-direkt.com

Promotion*



YES®-GLEITMITTEL

yes® Bio-Gleitmittel auf Wasserbasis ist Feuchtigkeitsspender und Gleitmittel in einem und für die Verwendung mit Latex-Kondomen ebenso geeignet wie zur medizinischen Intimpflege bei vaginaler Trockenheit – schmerzlindernd, vegan und frei von Hormonen, Parabenen, Allergenen und Reizstoffen. yes.biomazing.at

vorbereiten. Homöopathie hilft, den Schock besser zu verarbeiten und das Immunsystem zu stärken. So wirkt z. B. Eisenhut gegen Angst und Ruhelosigkeit. Zusätzlich kann auch das betroffene Organ gezielt unterstützt werden. Der Einsatz von Heilpflanzen und Homöopathie haben sich zur Linderung

Der Kampf gegen den Krebs wird zu einem Verstehen und Loslassen der Krankheit.

Dr. Kristina Brode

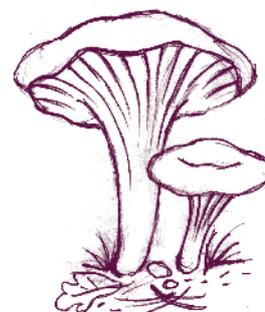
der strapaziösen Nebenwirkungen bei Krebsbehandlungen gut bewährt. Gegen Müdigkeit und Schwäche nach der Chemotherapie hilft Acidum phosphoricum. Während der Behandlung unterstützen Natrium muriaticum und Silicea, indem sie die Bildung weißer Blutkörperchen fördern. Bei Übelkeit empfehlen sich die Brechnuss Nux vomica und die Brechwurzel Ipecacuanha. Ringelblume mildert die typische Hauttrockenheit nach der Strahlentherapie. Ebenso von Trockenheit betroffen sind die Schleimhäute, die

durch spezielle salzhaltige Mundsprays und reizstofffreie Gleitgele wieder aufgebaut werden können.

GESUND – UND WAS NUN?

Und auch nachdem eine Krebserkrankung gut überstanden ist, brauchen wir seelischen Beistand. Die Psyche ist erst nach etwa sechs Monaten bereit, sich mit dem Geschehenen auseinanderzusetzen, also oft erst, wenn Chemo- und Strahlentherapie überwunden sind. Selbsthilfetechniken bieten uns nun ein neues Kontrollerlebnis: Wir können alte Glaubenssätze und Überzeugungen auflösen, da wir eine wichtige Erfahrung der Selbstbeeinflussung gemacht haben. Doch wieder stellen wir uns Fragen: Was können wir tun, um gesund zu bleiben? Wofür möchten wir weiterleben? Wichtig ist: Ein gesunder Lebensstil für uns selbst, inmitten von Menschen, die wir lieben – wenn wir uns darauf besinnen, müssen wir uns nicht länger an die Krankheit klammern. Wir haben den Krebs bekämpft, seine Lektion verstanden und können ihn wieder loslassen. ❁

TIPP TEM VITALPILZ- BEGLEITTHERAPIE



In der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) werden Vitalpilze seit Jahrtausenden erfolgreich zur Vorbeugung und Linderung von Krankheiten eingesetzt. Ihre antiviralen und antibakteriellen Eigenschaften sorgen für ein breites Anwendungsspektrum. Heute ist bekannt, dass die Heilpilze zahlreiche Vitalstoffe enthalten, z. B. die Mehrfachzucker Polysaccharide. Diese aktivieren die Immunkräfte und hemmen so das Wachstum von Tumoren. Zudem verhindern sie nachweislich, dass die Zellen geschädigt oder Umweltgifte in krebserregende Substanzen umgewandelt werden. Als begleitende Krebstherapie wirken Vitalpilze stärkend, sie verbessern das psychische Wohlbefinden und verringern die Nebenwirkungen der Behandlung.

Oft werden Heilpilze wie Agaricus, Reishi und Coriolus auch kombiniert. Bei hormonbedingten Krebsarten – Brust- oder Prostatakrebs – ist der Spargelpilz Coprinus hilfreich.



von Mag. pharm. Georg Hakim

MONAZIT-TROPFEN

unterstützen das Immunsystem und stärken das Selbstwertgefühl. Die Lithotherapie bietet Mineralstoffe in gebundenem Zustand. Das in Alkohol gelöste Mineral Monazit ist natürlichen Ursprungs und hilft dabei, das Gleichgewicht der Spurenelemente im Körper wiederherzustellen.



50ml: € 13,40

HYDRO.PUR-SPRAY

befeuchtet und regeneriert die Mundschleimhaut. Mit Ausseer Sole aus dem Altausseer Salzberg, die seit Langem für ihre schmerzlindernde Heilwirkung bekannt ist, sowie wohltuenden ätherischen Ölen hilft der entzündungshemmende Spray, das durch die Krebsbehandlung häufig auftretende Gefühl der Mundtrockenheit zu beseitigen.



30ml: € 11,90

Weniger ist mehr.



© istock | styf22

Vom Gewinn durch Verzicht

Wieso wir mehr erreichen, wenn wir weniger tun.

Dass wir in einer rasanten Zeit leben, ist nichts Neues. Immerhin nimmt die technische Beschleunigung seit dem 19. Jahrhundert kontinuierlich zu. Das Auto ist schneller als das Fahrrad, die E-Mail schneller als der Brief. Wir glauben, dass die Technik uns hilft, Zeit zu sparen. Doch was passiert mit all diesen gewonnenen Stunden? Wir

füllen sie sofort wieder an. Wir verdichten die Zeit und möchten am liebsten alles gleichzeitig erledigen. Doch was wir dabei oft vergessen: Ohne Hinwendung und Konzentration auf jedes Einzelne verkommt alles zur Bedeutungslosigkeit. Und daher fühlen wir uns immer leerer, wenn wir immer mehr in unsere Zeit hineinstopfen.

QUALITÄT VOR QUANTITÄT

Gerade in der Vorweihnachtszeit ist weniger mehr. Versuchen wir, bewusst für uns selbst Freiräume zu schaffen und – wie andere Termine auch – diese „Ich-Zeiten“ fix einzuplanen. Diese Momente des Innehaltens und der Entspannung, alleine oder mit Freunden, erdet und gibt Energie. Durch den Stress, den wir uns oft selbst machen, rauben wir uns nicht nur Kraft, sondern auch Erlebnisse. Denn diese brauchen Zeit, um verarbeitet zu werden. Wenn wir uns für weniger entscheiden, können wir es intensiver auskosten. Studien aus der Arbeitswelt zeigen: Handeln wir langsamer, wird das Erleben des Moments bewusster. Dadurch steigt unsere Aufnahme- und Konzentrationsfähigkeit und wir schaffen im Endeffekt mehr, als wenn wir uns hetzen. Gehen wir es heuer also bewusst langsamer an, gönnen wir uns als Geschenk an uns selbst mehr Freiraum und trauen wir uns, mehr in unserem eigenen Tempo zu leben. ✿

VITAMIN-B-KOMPLEX-FORTE-KAPSELN

Konzentrierter und ruhiger im Alltag. Vitamin B ist der Nervenstärker, der wichtige Stoffwechselprozesse unterstützt. Regelmäßig eingenommen sorgen die Kapseln für eine Steigerung der Leistungsfähigkeit, sie verbessern die Konzentration und fördern die innere Ausgeglichenheit.

Promotion*



RELOAD24® KAPSELN

Antriebslosigkeit, Erschöpfung und Schlafstörungen sind oft Vorzeichen totaler emotionaler Erschöpfung. Experten empfehlen die Bio-Formel ReLoad24®: Pflanzenstoffe, Taurin und AKG bringen mehr Schwung in den Tag, Magnesium, B-Vitamine und Cholin sorgen für nächtliche Erholung. www.oekopharm.com

**KAPSELPASS
9+1 GRATIS**

60 Stück:
€ 24,90



MENTAL-BOOSTER-KAPSELN

Gelassener das Leben meistern. Die Kapseln enthalten stimmungsaufhellenden Ginkgo sowie Rosenwurz und Griffonia, die sich positiv auf den Hormonhaushalt auswirken: weniger Stress-, mehr Glückshormone. Ideal zur Leistungssteigerung und zur Behandlung von stressbedingtem Tinnitus.

**KAPSELPASS
9+1 GRATIS**

60 Stück:
€ 19,80





Überirdische Pflege-Öle

„Max and Me“-Bio-Öle sorgen für gute Schwingungen.

In den „Max and Me“-Kompositionen vereinen sich wertvolle kaltgepresste Basisöle mit hochschwingenden, ätherischen Ölen, um die Haut strahlen zu lassen, sie zu harmonisieren und ihre natürliche Schönheit zum Vorschein zu bringen. Zusätzlich verstärkt die Kraft der El-

fen – Schutzwesen der Pflanzen – die Wirkung der als Naturkosmetik zertifizierten Öle. Die Haut findet zurück ins Gleichgewicht und kann ihre Selbstheilungskräfte aktivieren. „Max and Me“ ist vegan, frei von Paraben, Silikon, Mineralölen sowie synthetischen Duft- und Farbstoffen. *



ICH BIN DAS LICHT

Energetisches Gesichtssöl für den Morgen, das die Leuchtkraft ätherischer Öle wie Pink Lotus, Frangipani, Weiße Fichte und Cyriol an die Haut weitergibt und erhellend auf das Stirnchakra wirkt.

30 ml: € 108,-

BEZAUBERT

Magisches Gesichtssöl für die Nacht, das auf geheimnisvolle Weise die Sinnlichkeit anregt. Der zarte Duft nach Jasmin, Ylang-Ylang, Berglavendel und Rose lässt tief in die Traumwelt eintauchen.

30 ml: € 108,-



SCHUTZKREIS

Duftendes Körperöl, das die Haut verwöhnt und dank hohen Schwingungen negative Energien fernhält. Vetiver, Bourbon-Geranien und Manuka wirken behütend, während exotisches Litsea weißes Licht anzieht und unterstützt.

100 ml: € 55,-

REINSTE SCHÖNHEIT

Reinigendes Gesichtssöl, das klar wie der Morgentau schwingt. Mit klärendem Lavendel, entzündungshemmendem Neroli und Ysop sowie zellregenerierender, entgiftender Atlaszeder, die Lymphe und Blutkreislauf aktiviert.

50 ml: € 50,-



Liebe schwingt mit

Max and Me ist aus der Liebe zwischen Max und Tanja entstanden. Als energetische Heilerin beschäftigt sich Tanja mit Aromatherapie und dem magischen Wesen der Pflanzen. Unternehmer Max legt besonders viel Wert auf behutsamen, nachhaltigen Umgang mit der Natur. In diesem Sinne wird die „Max and Me“-Naturkosmetik in einer eigenen Manufaktur hergestellt.

IMPRESSUM:

Offenlegungspflicht gemäß §25 Mediengesetz:
Medieninhaber, Herausgeber und Verleger:
Purpur Apotheke
Mag. pharm. Dina Hotter-Rahman, MSc (TCM) e.U.
Geschäftsführer:
Mag. pharm. Dina Hotter-Rahman, MSc (TCM)
Radegunder Straße 47, 8045 Graz
Tel.: + 43(0)316/69 37 03
apotheke@purpurapotheke.at
www.purpurapotheke.at
www.facebook.com/purpurapotheke

Blattlinie: „Purpur News“ ist eine Kundenzeitschrift der Purpur Apotheke und informiert über Prävention und Heilung von Erkrankungen sowie über Produkte und Dienstleistungen aus dem kosmetischen Bereich. Der inhaltliche Schwerpunkt liegt dabei bei der Komplementär-Medizin und im Speziellen bei der Traditionellen Europäischen Medizin (TEM). Entgeltliche Veröffentlichungen sind als Promotion gekennzeichnet.

*Promotion: Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren
Gebrauchsanweisung bzw. Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Erscheinungsweise: quartalsweise
Auflage: 5.000 Stück

Konzept & Realisation:
bocom Unternehmenskommunikation GmbH
Fotocredits: Lichtbildneri, iStock, fotolia,
Quagga Illustrations
Druck: Druckerei Janetschek GmbH

Papier: Impact Climate 120 g/m², CO₂-neutral aus 100 % Altpapier, von Lenzing Papier Österreich

Trotz sorgfältiger Recherchen sind Änderungen, Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten.



Purpurladen Wunder & Schön

Ab 16. November 2015 präsentiert der Purpurladen, ganz gemäß seinem Motto „Wunder & Schön“, die neue zauberhafte Winter- und Weihnachtskollektion an Deko, Möbeln, Mode & Accessoires. Gleich neben der Purpur Apotheke gelegen, lädt der Purpurladen zum Entdecken ein. Die mit viel Liebe ausgesuchten Kollektionen sind auch eine Quelle für ausgefallene Geschenkideen und gemütliches Wohnen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Vortrag: Räuchern

Do., 3.12.2015, 18.30 Uhr

in der Purpur Apotheke

Kostenbeitrag: € 7,-

Vortragende: Brigitta Bitto-Kollmann
Anmeldung bitte bis 30.11.2015 in der Purpur Apotheke.

Begrenzte Teilnehmeranzahl.

Einführung in die verschiedenen Traditionen des Räucherns: Ablauf, Sinn und Symbolik. Der Kostenbeitrag geht zur Gänze an den Verein „Kleine Helden – Initiative für Früh- und Neugeborene“.



Die Gewinner des TEM-Herbst- Such-Gewinnspiels

Codewort: **KRAFTQUELLE**

Unsere drei Hauptpreise haben gewonnen:

1. Preis: Edith Dohr
2. Preis: Bianca Hamlitsch
3. Preis: Christine Feiertag

Wir gratulieren recht herzlich!

purpur GUTSCHEIN November/Dezember 2015



60 Stück:
€ 17,00
statt € 19,90

STERNANIS-KAPSELN

Bekämpfen sowohl Viren wie Bakterien, wirken entzündungshemmend und unterstützen bei grippalen Infekten.

Gutschein nur für Stammkunden und pro Person nur einmal einlösbar. Keine Barablöse. Nur in den jeweiligen Monaten gültig.

Purpur Apotheke
Radegunder Straße 47, 8045 Graz
Tel.: 0 316/69 37 03
Öffnungszeiten: Mo–Fr 8.00–18.00,
Sa 8.00–12.30 Uhr



purpur GUTSCHEIN Dezember 2015/Jänner 2016



**1+1
GRATIS**

WICK VAPO-SPRAY

Schnelle, effektive Hilfe bei verstopfter Nase – befeuchtet und löst den Schleim. Auch für Kinder und Säuglinge geeignet.

Gutschein nur für Stammkunden und pro Person nur einmal einlösbar. Keine Barablöse. Nur in den jeweiligen Monaten gültig.

Purpur Apotheke
Radegunder Straße 47, 8045 Graz
Tel.: 0 316/69 37 03
Öffnungszeiten: Mo–Fr 8.00–18.00,
Sa 8.00–12.30 Uhr



purpur GUTSCHEIN Jänner/Februar 2016



50 ml:
€ 15,90
statt € 19,90

IMMUN.PUR-AKUT

Antivirale Pflanzenmischung u. a mit Buxbaum, Silberweide und Zink – immunstärkend, schmerzstillend und fiebersenkend.

Gutschein nur für Stammkunden und pro Person nur einmal einlösbar. Keine Barablöse. Nur in den jeweiligen Monaten gültig.

Purpur Apotheke
Radegunder Straße 47, 8045 Graz
Tel.: 0 316/69 37 03
Öffnungszeiten: Mo–Fr 8.00–18.00,
Sa 8.00–12.30 Uhr

