




Purpur News

ZEITSCHRIFT FÜR MENSCHEN MIT GESUNDER LEBENSEINSTELLUNG




GESUNDE VENEN
MACHEN SCHÖNE BEINE

3 KEINE KRAMPFADERN
Wie wir unsere
Blutgefäße staufrei
und elastisch halten



6 LEBENSELIXIER SONNE
Warum wir die Sonne
brauchen und wie wir
richtig sonnenbaden



10 PFLANZENAPOTHEKE
So nutzen wir die
Heilkraft der Pflanzen
vor unserer Haustüre



„Ich mache mir die Welt,
wie sie mir gefällt.“

Pippi Langstrumpf

Wenn zwei mal drei vier macht. Wenn Bäume Schiffe sind und wir hoch hinauf in die Masten klettern mit unserem Äffchen auf der Schulter. Wenn wir als Herrin aller sieben Meere und aller weiten Wälder mit den Tieren sprechen. Dann, ja dann stehen wir mit beiden Beinen in den Wolken. Können Sie sich noch erinnern, wann Sie das letzte Mal mitten am Tag geträumt haben oder einfach nur so dageessen sind und die Zeit verstreichen ließen? Kinder gönnen sich noch diese Auszeit von der Realität aus einem natürlichen, inneren Antrieb. Wir Erwachsene liegen zum Abschalten als „Couch-Potatoes“ vor dem Fernseher und lassen uns berieseln.

KÖNIGE DES ALLTAGS

Egal wie alt wir sind, unsere Kinderseele braucht auch in einem Erwachsenenleben Raum, Zeit und Luft zum Atmen. Seitensprünge aus dem Alltag sind für ein glückliches, freudvolles Leben so wichtig – und für kreatives Schaffen eine Voraussetzung. „Faul sein ist wunderschön.“ Diese Erinnerung haben wir noch aus unserer Kindheit.



*Warum in die Ferne schweifen –
Lieblingsorte sind so nah! Probieren
Sie es einmal im Purpur Studio ...*

Jetzt plagt uns meist ein schlechtes Gewissen, wenn wir einmal faulenzten. Nur im Urlaub dürfen wir uns eine Pause von all den Verpflichtungen des Alltags gönnen. Daher ist die Hoffnung auf eine gute Zeit der Erholung in den Ferien auch übergroß. Aber allzu oft werden diese Erwartungen enttäuscht.

Schnappen wir uns einen Polster und lassen wir uns unter unseren Lieblingsbaum fallen. Halten wir für ein paar Minuten inne, indem wir nichts tun, außer schauen und einfach da sind. Wir spüren, wie neue Kraft durch uns strömt. Wir dürfen loslassen, entspannen und pure Freude genießen – hier und jetzt.

Einen wunderbar verträumten Sommer an Ihrem Lieblingsplatz wünschen Ihnen herzlichst,

*Mag. Dina Hotter-Rahman
und das Purpur-Team*

Die nächste Ausgabe erscheint im September 2016.



TEM-Sommer-Such-Gewinnspiel

Knacken Sie das Lösungswort unseres TEM-Such-Gewinnspiels.

Die ersten 300 Teilnehmer erwartet je ein **Bein-Balsam (20 ml)**. Alle richtig ausgefüllten Gewinnkarten nehmen an der Verlosung der drei Hauptgewinne teil:

- 1. PREIS: Apothekers-Balsame-Set** im Wert von ca. € 100,-
- 2. PREIS: „Ich bin schön“-Naturkosmetik-Behandlung** im Purpur Studio im Wert von € 65,-
- 3. PREIS: Individuelle pflanzliche Hausapotheke** im Wert von € 67,50

Und so funktioniert's: Wir haben in der Zeitschrift Ringelblumen-Zeichnungen mit jenen Buchstaben versteckt, die dem Lösungswort unten fehlen. Finden und schreiben Sie diese in der richtigen Reihenfolge in die leeren Felder. Füllen Sie bitte auch den Teilnahmechein vollständig und leserlich aus. Sie können Ihre ausgeschnittene Gewinnkarte in der Apotheke abgeben oder in einem frankierten Kuvert senden an: Purpur Apotheke, Radegunderstraße 47, 8045 Graz. Oder Sie mailen die Lösung einfach an apotheke@purpurapotheke.at. Einsendeschluss ist der 15. Juli 2016.

Mit der Teilnahme am Gewinnspiel stimme ich der Veröffentlichung meines Namens in der Kundenzeitschrift und auf der Website der Purpur Apotheke zu.

Ob drinnen oder draußen – dort halten wir uns besonders gerne auf:

	E				G		L		Z
--	---	--	--	--	---	--	---	--	---

Vor- und Zuname, Titel

Telefonnummer

Straße, Hausnummer, PLZ, Ort

E-Mail-Adresse

Ihre Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Die Gewinner werden schriftlich und telefonisch verständigt. Die Verlosung findet unter Ausschluss der Öffentlichkeit und des Rechtsweges statt. Gewinne können nicht in bar eingelöst werden. Pro Person ist nur eine Gewinnkarte gültig.

GESUNDE VENEN MACHEN SCHÖNE BEINE

Staufreie Blutgefäße

Wie wir Krampfadern vorbeugen und was uns Linderung verschaffen kann.

Im Laufe der Zeit können unsere Blutgefäße ihre Elastizität verlieren. Unsere Venenklappen, die das Zurückfließen des Blutes zu den Füßen verhindern, funktionieren nicht mehr einwandfrei. Wir bekommen schwere, geschwollene Beine und auch Krampfadern.

Wichtig ist, dass wir diese Beine jetzt nicht kräftig massieren dürfen, da sich

sonst ein Blutgerinnsel in Richtung Lunge bewegen könnte.

RAUS AUS DER BLOCKADE

Regelmäßige Bewegung und Gymnastik halten unsere Blutgefäße geschmeidig. Stützstrümpfe geben guten Halt von außen – Kleidung, die uns einengt und „das Blut absperrt“, sollten wir

hingegen meiden. Aber auch seelische Blockaden und emotionale Stauungen können sich als Durchblutungsstörungen auf körperlicher Ebene ausdrücken. Hilfe aus der Natur kommt z. B. in Form von rotem Weinlaub oder Rosskastanie, die unser Gefäßsystem stärken. Auch mit warmen Mahlzeiten unterstützen wir unseren Blutkreislauf besser als mit kalter Nahrung. ❁

VENO.PUR-TROPFEN

Natürliche Unterstützung bei Krampfadern. Neuer Schwung für müde Beine. Die wirkungsvolle Tropfenmischung bringt Linderung und stärkt unsere Mitte: Hamamelis, die virginische Zaubernuss, mildert beste-

hende Krampfadern und beugt neuen vor, Rosskastanie verbessert die venöse Zirkulation. Gleichzeitig werden Schwellungen und Schweregefühl durch das Spargelgewächs Mäusedorn verringert.



50 ml: € 17,90

Promotion*



Homöopathie**

LYMPHOMYOSOT®

Lymphomyosot®-Tropfen aktivieren das Lymphsystem, das am Abtransport nicht verwertbarer Stoffe aus dem Körper beteiligt ist. Sie fördern die natürliche Lymphdrainage, reduzieren lymphatische Ödeme und Lymphdrüsenentzündungen in Verbindung mit chronischer Mandelentzündung.

HOM_23316_T7Kundenzeitung

APOTHEKERS- BEIN-BALSAM

Kühlt und entspannt – für ein leichtes Beingefühl.

Die Extrakte von rotem Weinlaub und Rosskastanie stärken die Venen und nehmen das Schweregefühl. Für Abschwellung und bessere Durchblutung sorgt der Wacholder. Dank der schonenden Herstellung mit weichem Osmosewasser kann die Haut die wertvollen Pflanzenwirkstoffe besonders gut aufnehmen.



100 ml: € 16,90

Wund(er)heiler Ringelblume

Bei Verletzungen, Entzündungen & Co – Calendula macht 's wieder gut.

PFLANZENSTECKBRIEF

RINGELBLUME (*Calendula officinalis*)



Wuchsform: 30 bis max. 70 cm hohe, krautige Pflanze, meist einjährig

Synonyme: Ringelrose, Studentenblume (regional sehr unterschiedlich)

Pflanzenfamilie:

Korbblütler (Asteraceae)

Verwendete Pflanzenteile: ganze bzw. zerkleinerte Blütenkörbchen oder die getrockneten Zungenblüten

Anwendungsbereiche: Ausschläge, Hautentzündungen, schlecht heilende Wunden, Magen- und Darmgeschwüre, Menstruationsbeschwerden, Zyklusunregelmäßigkeiten

Kaum eine andere Pflanze ist von Natur her so vorzüglich als Wundheilkraut geeignet wie die Ringelblume. Allein ihr Anblick ist schon eine Wohltat – die beliebte, pflegeleichte Gartenpflanze erfreut

Die Ringelblume wirkt sehr ähnlich wie ihre Schwester, die Arnika.

Sie ist dabei aber weitaus verträglicher.

uns vom frühen Sommer bis zum Spätherbst mit ihren leuchtenden gelben und orangen Blüten. Die Wirkstoffe der Ringelblume sind besonders auf das Verschließen von Verwundungen ausgerichtet: Wenn man ein Bündel frisch geschnittener Pflanzen in der Hand ein paar Mal leicht drückt, überzieht eine etwas klebrige, balsamische Substanz alle Pflanzenteile, die ein wunderbar warmes Aroma verströmt – und für eine rasche Wundheilung sorgt. Ihren deutschen Namen bekam die Pflanze von Hildegard von Bingen, die sie „Ringula“ oder „Ringella“ nannte – und damit die gekrümmte Form ih-

rer Samen beschrieb. Zu Hildegards Zeiten wurde die Ringelblume auch zum Färben von Fasern und Textilien eingesetzt – heute noch dient sie als Farbstoff in der Lebensmittelindustrie, z. B. für Butter und Käse.

ENTZÜNDUNGSHEMMEND VON INNEN UND AUSSEN

Im Gegensatz zu anderen Korbblütlern enthält die Ringelblume keine allergieauslösenden Sesquiterpenlactone, weshalb allergische Reaktionen äußerst selten sind. Daher wird Calendula auch sehr gerne in Säuglings- und Kinderpflegeprodukten verwendet. Die Pflanzenheilkunde nutzt die vielseitige Ringelblume in Form von Teeaufgüssen, wässrigen Auszügen, Tinkturen, Extrakten und Salben.

Aufgrund ihrer stark entzündungshemmenden Wirkung wird die Ringelblume bei allen Arten von Wunden – insbesondere bei eiternden oder schlecht heilenden – eingesetzt, ebenso bei Verbrennungen und Erfrierungen der Haut sowie Quetsch- und Rissverletzungen. Verdünnte Ringelblumen-Urtinktur ist eine Wohltat

PFLANZENMÄRCHEN

Eine kleine Blume rettet ein Königreich

Es war einmal in einem nicht allzu fernen Land ein Königreich, in dem Menschen, Tiere, Pflanzen und Feen glücklich und zufrieden in Harmonie lebten. Dieser Reichtum der Herzen strahlte weit über die Grenzen des Königreichs hinaus. Das erzürnte einen mächtigen, dunklen Zauberer, dessen Herz vor lauter Neid, Missgunst und Hass erkaltet war. Er belegte das Königreich mit einem bösen Fluch: „Die Sonne soll nimmermehr scheinen. Die Erde soll erkalten und mit ihr alle Lebewesen, so dass ihre Herzen zu Stein werden,“ sprach der böse Zauberer.

Und so geschah es. Die Sonne verdunkelte sich am Himmel. Die Erde war kalt und die Herzen aller Lebewesen verloren nach und nach ihre sonnige Wärme. Neid, Missgunst und Hass verbreiteten sich im ganzen Land. Freude, Glück und Liebe begannen zu erlöschen. Der gütige König konnte nur hilflos zusehen, so stark war der Fluch.

Da bat ein kleines Mädchen um Audienz beim König. „Es gebe Hoffnung“, sprach es. Eine kleine Blume solle noch blühen – nämlich immer am Monatsanfang – und ihr Köpfchen gegen den Him-

mel, wo früher die Sonne stand, recken. Der König eilte mit seinen Beratern an die Stelle, wo das Blümchen trotz allen Widrigkeiten gedeihen sollte. Und wirklich. Das golden-orange Köpfchen gen Himmel streckend stand es da. Dieser Anblick an ungebrochener Hoffnung erwärmte die Herzen des Königs und seiner Berater. Der König befahl sodann all seinen Untertanen, die kleine Blume zu besuchen, damit ihre wunden Herzen wieder geheilt und lebendig würden.

Und so begab es sich, dass der Fluch des bösen Zauberers von einer kleinen Blume gebrochen wurde. Wärme, Freude und Zufriedenheit breiteten sich im ganzen Königreich aus und die Sonne strahlte wieder vom Himmel. Die kleine Blume wurde, da sie an jeden Monatsanfang blühte, „Calendula“ genannt und ward von nun an das Wappen des Königreichs. Das kleine Mädchen aber wurde eine mächtige Heilerin, die über die Grenzen des Königreichs hinaus bekannt war.



für die empfindlichen Schleimhäute unseres Körpers: als Spülung bei Halsschmerzen, Zahnfleischentzündungen oder Parodontose, eingenommen bei Magen- und Darmgeschwüren.

LIEBES- UND WETTERORAKEL

„Er liebt mich, er liebt mich nicht ...“ Wie beim Gänseblümchen wird diese Frage seit Jahrhunderten während des Reihum-Zupfens der Blütenblätter gestellt. Zuverlässiger, und bei den Bauern sehr beliebt, gestaltete sich da schon die Wettervorhersage mittels Ringelblumen: Waren die Blüten in der Früh bereits geöffnet, versprach dies einen schönen, sonnigen Tag. Blieben sie bis nach 7 Uhr noch geschlossen, musste mit Regen gerechnet werden. *

RINGELBLUMEN-SALBE

Eine der beliebtesten und ältesten Wundheilsalben. Die kostbaren Heilstoffe der Ringelblume wirken antibakteriell, entzündungshemmend und schwellungslindernd. Auch Blutgerinnung und Hautregeneration werden gefördert. Magistrale Rezeptur in Bio-Qualität.

50ml: € 9,80 100ml: € 17,90



RINGELBLUMEN-TROPFEN

Unterstützen die Wundheilung von innen und außen. Die konzentrierte Kraft der Ringelblume lindert jegliche Art von Entzündung, z. B. als Umschlag bei äußerlichen Verletzungen, mit und ohne Eiterbildung, oder bei offenen Beinen. Innerlich angewendet, beruhigt sie gereizte Schleimhäute und schafft Erleichterung bei Bauchkrämpfen.



50ml: € 13,40



Lebensquelle Sonnenlicht

Keine Angst vor der Sonne: Alles für eine gesunde Sonnenbadekultur.



STECKBRIEF SONNE



Die Sonne ist das Zentrum unseres Planetensystems. Ihre **Heilkräfte** stellen alle bekannten Therapien und Arzneien sprichwörtlich in den Schatten. Sonnenlicht ist lebenswichtig und sorgt für:

- funktionierendes Immunsystem
- gesundes Herz & freie Blutgefäße
- starke Knochen und Muskeln
- elastische Gelenke & Bandscheiben
- ausgeglichener Hormonhaushalt
- lange geistige Leistungsfähigkeit
- seelisches Gleichgewicht
- innere Antriebskraft

Wenn die ersten Sonnenstrahlen nach einer längeren trüben Wetterphase durch die Wolken blinzeln, dann geht uns „das Herz auf“. Unsere Laune hebt sich augenblicklich und wir genießen die helle, wärmende Energie der Sonne.

Nur durch die Kraft der Sonne konnte auf unserer Erde überhaupt Leben entstehen. Heute sehen wir das als gegeben an – den alten Hochkulturen war es noch göttliche Verehrung wert. Schließlich bestimmte die Sonne das tägliche Leben unserer frühen Vorfahren. Jetzt, im digitalen Zeitalter, ist uns dieser direkte Zusammenhang kaum mehr bewusst. Mehr noch: In den letzten 100 Jahren haben wir beinahe verlernt, richtig mit dem lebensspendenden Geschenk der Sonne umzugehen.

In den vergangenen Jahrzehnten wurde rund um Nutzen und Schaden der Sonnenstrahlung für unsere Gesundheit intensiv geforscht. Viele Theorien haben sich später als falsch erwiesen – die Meinungen reichten dabei vom Allheilmittel bis zur gefährlichen Bedrohung.

DIE SONNE HÄLT UNS GESUND

Unbestritten ist, dass die Sonne zur Verhütung zahlreicher Krankheiten beiträgt und auch als Therapie bei vielen Erkrankungen unverzichtbar ist. Am deutlichsten sehen wir das am Beispiel des Vitamin D. Unser Körper erzeugt diesen lebenswichtigen Stoff nur dann, wenn wir unsere Haut gezielt der Sonnenstrahlung aussetzen. Das

Wäre Sonnenlicht ein Medikament, würde es als „Wunderpille“ angepriesen.

hochwirksame Vitamin-D-Hormon kann unsere Zellen vor den schädlichen Anteilen der Sonnenstrahlung schützen und dadurch Zellwucherungen verhindern. Nur wenn wir ausreichend Vitamin D zur Verfügung haben, kann unser Körper auch genügend Mineralien aus der Nahrung aufnehmen und optimal verwerten (mehr dazu im Artikel „Knochenstarkes Kalzium“ auf Seite 12).

Es gibt fast keinen Bereich in unserem Dasein, auf den die Sonne kei-

nen Einfluss hat. Sie sorgt für den intakten Gewebstoffwechsel von Knochen, Knorpeln, Muskeln und Nerven genauso wie für ein ausgeglichenes Hormonsystem. Die richtige Dosis Sonnenlicht hält unsere Blutgefäße elastisch und verringert Ablagerungen, die Arteriosklerose, Demenz und Herz-Kreislauf-Erkrankungen verursachen können. Und auch die positiven seelischen Effekte sind nicht von der Hand zu weisen.

Durch maßvolles Sonnenbaden halten sich unsere Immunzellen optimal fit für ihre Abwehraufgaben. Sie helfen, die Entstehung vieler Krebsarten – inklusive Hautkrebs – zu verhindern. Die UV-Strahlung als Hauptverursacher von Hautkrebs anzusehen, greift also zu kurz. Zahlreiche Studien zeigen nämlich, dass Melanome bei „Stubenhockern“ doppelt so häufig vorkommen wie bei „Sonnenanbetern“. Abgesehen davon bilden sich diese bösartigen Hauttumore hauptsächlich an Körperstellen, die fast nie der Sonne ausgesetzt sind. Vielmehr scheint ein wirksamer

Schutz vor UV-Schäden und Hautkrebs in einer gesunden Ernährung mit Vitaminen und Mineralstoffen zu liegen. Diese positiven Effekte können wir mit natürlichen Mitteln noch zusätzlich verstärken, indem wir jene Stoffe ergänzen, die wir uns allein über die Nahrung nicht zuführen können. Dazu gehören vorrangig natürliche Antioxidantien wie Astaxanthin, die Vitamine C und E sowie einige Vitalpilze oder immunstärkende Pflanzenmischungen.

RICHTIGES SONNENBADEN

„Die Dosis macht das Gift“, stellt schon Paracelsus fest. Dieser Leitsatz gilt auch für die Zufuhr von Sonnenstrahlung. Ein Zuviel und Zuoft kann schädliche Folgen für unsere Gesundheit haben – ebenso wie das strikte Vermeiden der Sonne.

Wenn wir uns ein paar Dinge bewusst machen, gelingt uns ein verantwortungsvoller Mittelweg: Im

Weiter geht's auf Seite 8 →



**TIPP
SCHÜSSLERSALZE
PRE- & AFTER-SUN**

Das Pre- & After-Sun sollte schon einige Wochen vor dem ersten Sonnenbad regelmäßig angewendet werden, um die Haut gut vorzubereiten. Aloe vera, hoch verdünnte Mineralstoffe und OM24, ein natürlicher 24-Stunden-Zellschutz, stärken die noch sonnenempfindliche Haut und schützen vor freien Radikalen.



von Sarah Goldgruber, PKA



**VITAMIN-C-400-
GEPUFFERT-KAPSELN**

Vitamin C schützt, fängt freie Radikale und stärkt unsere Abwehrkräfte. Die Aufnahme von Kalzium und Eisen wird verbessert, ohne den Magen zu belasten. Es verleiht Energie und fördert die Kollagenbildung – für ein kräftiges Bindegewebe und weniger Falten.



**KAPSELPASS
9+1 GRATIS**

60 Stück:
€ 14,90

**AUSLEITUNG.PUR-
TROPFEN**

Bereiten das Immunsystem optimal auf die Sonne vor. Die Tropfen regen gleich mehrere Organe zur Entgiftung an: Birkenknospen wirken reinigend auf die Nieren und Schleimhäute, Wacholdersprossen unterstützen die Leber und Edelkastanie kurbelt die Lymphe an.



50 ml:
€ 19,90

**ASTAXANTHIN-
KAPSELN**

Der Radikalfänger schützt von innen vor Sonnenbrand, Falten und Entzündungen. Das aus Algen gewonnene Astaxanthin ist eines der stärksten Antioxidantien der Welt und gehört zu den Carotinoiden. Es hält u. a. unsere Haut, Augen und Herz gesund sowie die Gelenke geschmeidig. Ersetzt aber natürlich keinen Sonnenschutz.



**KAPSELPASS
9+1 GRATIS**

60 Stück:
€ 26,90

REZEPT-TIPP:



ALOE-VERA-DRINKS

Herrlich erfrischend!



ALOE-VERA-SUNRISE

5 cl Aloe-vera-Saft
Orangensaft und etwas
frisch gepresster Zitronensaft
3 cl Granatapfelsaft
Zerstoßenes Eis

Den Aloe-vera-Saft mit einem Schuss Zitronensaft in ein Glas geben und zerstoßenes Eis hinzufügen. Das Glas mit Orangensaft auffüllen und alles kräftig verrühren. Zum Schluss etwas Granatapfelsaft zugeben.

KALZIUM-POWER-DRINK

5 ml Aloe-vera-Saft
3 cl Weizengras-Saft
3 cl Mineralwasser

Alle Zutaten gut verrühren und gekühlt servieren.



von Nataly Del Carmen, in Ausbildung

Frühjahr muss sich unsere Haut erst an die stärker werdende UV-Strahlung gewöhnen, und besonders an windigen oder leicht bedeckten Tagen unterschätzen wir ihre Kraft. In

**Das Glück ist wie die Sonne.
Ein wenig Schatten muss sein,
wenn es dem Menschen
wohl werden soll.**

Otto Ludwig, dt. Schriftsteller

der Zeit zwischen 11 und 15 Uhr meiden wir auf jeden Fall die Sonne und halten ausgiebig Siesta im Schatten – wie im sonnigen Süden ohnehin üblich. Deshalb sollten im Sommer eine leichte Kopfbedeckung und eine gute Sonnenbrille zu unseren ständigen Begleitern zählen, um sie im Bedarfsfall schnell bei der Hand zu haben. Für besonders empfindliche Hauttypen gibt es spezielle Kleidung mit UV-Filtern. Und wenn wir trotz allem ein Hitzegefühl auf der Haut verspüren oder gar leichte Rötungen der Haut entstanden sind, heißt es: „Raus aus der Sonne!“

SONNENSCHUTZ VON AUSSEN

Da es nicht überall schattige Plätzchen gibt und wir bei Badewetter ungern voll bekleidet am Strand liegen, steht uns heute eine Vielzahl an Sonnenschutzmitteln zur Verfügung. Hierbei gilt es zuerst, den eigenen Hauttyp bestimmen zu lassen, denn jeder der sechs Hauttypen hat andere Eigenschutzzeiten, an denen sich dann die geeigneten Schutzmittel orientieren. Am besten geschieht das in der Apotheke – hier können wir auch gleich abklären lassen, ob ein Medikament, das wir einnehmen, die Lichtempfindlichkeit unserer Haut steigert.

Rein nach der Wirkungsweise unterschieden, gibt es zwei Arten von UV-Filtern in Sonnenschutzmitteln: chemische und mineralische. Beide Varianten haben Vor- und Nachteile (siehe Seite 9 oben). Mittel, die chemische Filter enthalten, sollen rund 30 Minuten vorher aufgetragen werden, um ihre volle Wirkung zu entfalten. In jedem Fall ist es

HAUTWOHL.PUR-SPRAY

Kühlt und beruhigt die Haut nach dem Sonnenbad, fördert die Heilung. Die enthaltene Aloe vera beseitigt die gereizte Haut und hat einen angenehm kühlenden Effekt. Silber schützt vor Infektionen. Linde und andere Kräuter aus der Traditionellen Europäischen Medizin (TEM) unterstützen die Heilung.



30ml: € 14,90

APOTHEKERS-SOS-BALSAM

Erste Hilfe bei Sonnenbrand, Verbrennungen und Insektenstichen. Pflegt gereizte und sehr trockene Haut sanft und intensiv, auch bei Psoriasis und Neurodermitis. Mit Kamille und Macadamia – frei von Mikroplastik, Silikonölen und Parabenen.



100ml: € 16,90

wichtig, dass wir beim Eincremen an den empfindlichen und stark exponierten Stellen, besonders gründlich sind – also an Stirn, Ohren, Wangen, Nase, Kinn, Schultern und Fußrücken. Für diese sogenannten „Sonnenterrassen“ eignet sich besonders Sonnenschutz in Stickform. Und weil auch der beste Sonnenschutz Schweiß, Sand und Wasser nicht den ganzen Tag über standhalten kann, ist mehrmaliges Nachcremen angesagt, vor allem nach dem Baden.

HAUTPFLEGE FÜR DANACH

Auch die richtige Pflege nach dem Sonnenbaden ist für unsere Haut wichtig – und genauso bedeutend wie die vorbeugende Immunstärkung von innen oder der UV-Schutz während der Sonnenbestrahlung. In erster Linie verlangt unsere Haut die tagsüber verloren gegangene Feuchtigkeit zurück. Wenn sie leicht gereizt ist, freut sie sich über nährnde und kühlende Inhaltsstoffe wie Aloe vera. Am besten eignen sich natürliche Pflegemittel ohne Zusatzstoffe. *



SONNENSCHUTZ CHEMISCH

Chemische UV-Filter dringen in die äußere Schicht der Oberhaut ein. Nach einer Aktivierungsphase von ca. 30 Minuten beginnen sie mittels chemischer Reaktion, die UV-Strahlen in der Haut in andere Energieformen umzuwandeln.



Lässt sich leicht auf der Haut verteilen und zieht schnell ein

Höhere Lichtschutzfaktoren als bei mineralischen Filtern möglich



Schützt erst nach ca. 30 Minuten

Geringe Haltbarkeit von nur wenigen Monaten

Kann hormonähnlich wirken und allergische Reaktionen hervorrufen

SONNENSCHUTZ MINERALISCH

Mineralische UV-Filter bestehen aus natürlichen, weißen Farbpigmenten, meistens Titandioxid und Zinkoxid. Diese legen sich auf die Hautoberfläche wie viele kleine Spiegel und beginnen sofort damit, das Sonnenlicht zu reflektieren.



Schützt sofort nach dem Auftragen, ohne Wartezeit

Sehr gute Verträglichkeit



Schwerer auf der Haut zu verteilen

Hinterlässt einen feinen weißlichen Film auf der Haut

Auf Produkte ohne gesundheitlich bedenkliche Nanopartikel achten

Promotion*



HALICAR®-SALBE

Halicar®-Salbe mit *Cardiospermum halicacabum* eignet sich zur Behandlung von leichten Entzündungen der Haut, die mit Juckreiz einhergehen.

Homöopathie**

HOM_23316_T7Kundenzeitung

Promotion*



SUNCAPS®

Der hochdosierte, pflanzliche Panmol®-Carotinoide-Komplex fördert eine langanhaltende Bräune. Die Antioxidantien Vitamin C und E, Selen und Zink schützen unsere Haut und unsere Augen. Feste und natürlich elastische Haut, Haare und Nägel dank Biotin und organischen Silikaten. www.oekopharm.com

Promotion*



ACORELLE BABY

Die wasserfeste Creme eignet sich für Babys und Kinder bis zu 3 Jahren. Mit Titandioxid natürlichen Ursprungs als Mineral-UV-Filter, tonisierendem Rosenblütenwasser und einem natürlichen Antioxidans, das die empfindliche Babyhaut schützt. Frei von Parfüm, Zink, chemischen Filtern und Nanopartikeln.



Die Apotheke vor der Türe

In der Natur vor unserer Haustür finden sich genau jene Pflanzen, die uns gut tun.

Seit vielen tausend Jahren nutzen wir Menschen die uns umgebende Natur nicht nur als Nahrung, sondern auch zu Heilzwecken. Allerdings diente die Medizin früher hauptsächlich der Vorbeugung, denn eine Heilung unter den damaligen Lebensbedingungen war nicht immer leicht.

**Alle Wiesen und alle Matten,
alle Berge und Hügel
sind Apotheken.**

Paracelsus

Im Gegensatz zum indischen Ayurveda und der traditionellen Medizin Chinas (TCM) ist viel unseres heimischen Heilwissens in den letzten Jahrhunderten in Vergessenheit geraten. Heute kehrt es unter der Bezeichnung „Traditionelle Europäische Medizin“ (TEM) wieder in unser Bewusstsein zurück – eng verbunden mit ihren berühmten Vertretern wie Hildegard von Bingen, Paracelsus oder Sebastian Kneipp. Auch der aktuelle Nahrungsmitteltrend zu „regional und saisonal“ spiegelt die Tatsache wider, dass das, was uns gut tut, am besten

aus der nahen natürlichen Umgebung stammen sollte – die Pflanzen vor unserer Haustüre teilen mit uns schließlich dasselbe Klima.

ALTES WISSEN, DAS HEILT

Bis etwa 1800 war die traditionelle Pflanzenheilkunde in Europa verpflichtende Grundlage für alle Arz-

neibücher und stützte sich vorrangig auf überlieferte Erfahrungen – bis die Naturwissenschaften sich über den Kontinent verbreiteten. Die moderne Pflanzenheilkunde, die Phytotherapie, kombiniert dieses alte Heilwissen mit Rezepturen für die Ansprüche des heutigen Lebens. So entstehen wirksame Pflanzenmischungen, die unseren Körper stärken. ❁

Promotion *



Arzneimittel

IBEROGAST®

Iberogast® ist gegen eine Vielzahl von Magen-Darm-Beschwerden wie Darmkrämpfe, Blähungen und Übelkeit wirksam. Die Tropfen enthalten eine spezielle Kombination aus neun ausgewählten Heilpflanzenextrakten und sind für Erwachsene und Kinder ab 6 Jahren geeignet. LAT.MKT.04.2016.3974

www.iberogast.at Entgeltliche Einschaltung

TIPP GUTE VERDAUUNG AUF REISEN

Auch Magen und Darm wollen optimal auf die Ferien eingestimmt werden. Denn oft bereitet das ungewohnte Klima und die Kost-Umstellung auf Reisen unserer Verdauung Probleme. Damit sich unser Bauch im Urlaub wohl fühlt, hilft Magnesium in höherer Dosierung – im Idealfall bereits vor Reisebeginn eingenommen.



von Mag. pharm. Barbara Kriechbaum



PFLANZLICHE HAUSAPOTHEKE

Pollenfrei.PUR-Tropfen

Lassen die Schleimhäute abschwellen und sorgen für ein befreites Gefühl.
U. a. mit Schwarzer Johannisbeere.

Ausleitung.PUR-Tropfen

Aktivieren die Entgiftung über Nieren, Leber, Darm und Lymphe.
U. a. mit Birkenknospen, Wacholder sprossen und Edelkastanie.

Bauch.PUR-Tropfen

Beruhigen Magen- & Darmschleimhaut, lösen Krämpfe und Schmerzen.
Enthalten u. a. Kamille, Mariendistel und Pfefferminze.

Leber.PUR-Tropfen

Stärken und regen Leber- & Galle an, beugen entzündlichen Prozessen vor.
U. a. mit Löwenzahn und Wacholder.

Kopf.PUR-Tropfen

Beseitigen und bekämpfen Migräne und Kopfschmerzen.
Enthalten u. a. Goldmohn, Johannisbeere und Erle.

Bene.PUR-Tropfen

Lindern Gelenkschmerzen, Entzündungen und Schwellungen.
Enthalten u. a. Teufelskralle und Silberweide.

Schlaf.PUR-Tropfen

Entspannen und beruhigen die Nerven, verbessern die Schlafqualität.
U. a. mit Melisse und Hopfen.

Hals.PUR-Tropfen

Wirken antiseptisch, helfen bei Schluckbeschwerden, Halsschmerzen und geschwollenen Lymphdrüsen.
Enthalten u. a. Silber und Zink.

Herz.PUR-Tropfen

Regulieren den Blutdruck, schenken Sicherheit und Gelassenheit.
U. a. mit Weißdorn und Melisse.

Bronchi.PUR-Tropfen

Besänftigen den Hustenreiz, lösen lästigen Schleim und wirken entkrampfend, antiviral und antibakteriell.
Enthalten u. a. Thymian und Myrte.

Milzfeuer.PUR-Tropfen

Stärken das Immunsystem und helfen bei wiederkehrenden Infekten.
U. a. mit Braunwurz, Heckenrose und Hirschzunge.

Sinu.PUR-Tropfen

Beruhigen rote Schnupfnasen, vermindern die Schleimproduktion.
Enthalten u. a. Weißbuche, Johannisbeere und Augentrost.

Die Tropfenmischungen sind in Pipettenfläschchen zu 20 ml abgefüllt. Jeweils 5 davon haben Platz in den hochwertigen, sozial gefertigten Täschchen von heidenspäss®.

1 Fläschchen à 20 ml: € 9,90

Tasche mit 5 Fläschchen: € 55,-
statt € 67,50
Aktion gültig bis 31. August 2016.



BAUCH.PUR-TROPFEN

Stimulieren die Verdauung, wirken krampflösend und schmerzstillend.

Zur Behandlung von Magen-Darm-Erkrankungen, wie Reizmagen- oder Reizdarmsyndrom, bei Krämpfen, Erbrechen und Durchfall sowie zur Unterstützung bei Magenschleimhautentzündung (Gastritis). U. a. mit Kamille, Mariendistel und Pfefferminze.



50 ml: € 19,90

BENE.PUR-TROPFEN

Für bewegliche Gelenke. Lindern Entzündungen und Schmerzen.

Die enthaltene Teufelskralle nährt Knorpel, Sehnen & Co, lässt Entzündungen zurückgehen und wirkt abschwellend, was bei abnutzungsbedingten Prozessen besonders wichtig ist. Zusätzliche Erleichterung bringen die schmerzlindernden Eigenschaften der Silberweide.



50 ml: € 17,90

HERZ.PUR-TROPFEN

Stabilisieren den Blutdruck, geben Energie und schenken Gelassenheit.

Weißdornknospen helfen dabei, die Herz-tätigkeit zu regulieren, was zur Harmonisierung des Blutdrucks führt – bei niedrigem und zu hohem Blutdruck. Das gesamte Herz-Kreislauf-System wird organisch gestärkt. Unterstützend verleiht die Melisse ein beruhigendes, sicheres Gefühl.



50 ml: € 19,90



Na
Natrium
22.99

Mg
Magnesium
24.31

19

K

Kalium
39.10

20

Ca

Calcium
40.08

21

Sc

Scandium
44.96

22

Ti

Titan
47.87

23

V

Vanadium
50.94

37

Rb

Rubidium
85.47

38

Sr

Strontium
87.62

39

Y

Yttrium
88.91

40

Zr

Zirkon
91.22

41

Nb

Niobium
92.91

Knochenstarkes Kalzium

Kalzium hält unsere Knochen, Zähne, Nerven und Muskeln fit, stabil und belastbar.

ANWENDUNGSBEREICHE

KALZIUM

Osteoporose: Kalzium ist essenziell für den optimalen Knochenaufbau und wichtig für die Vorbeugung und Behandlung von Osteoporose

Parodontose: Zahnfleischentzündungen können durch Kalziumgabe gestoppt und umgekehrt werden

Allergien: Kalzium hilft bei der Regulierung und Stabilisierung des Zellstoffwechsels – dadurch werden allergische Reaktionen unterdrückt

Dickdarmkrebs: Kalziumreiche Ernährung neutralisiert Gallen- und Fettsäuren, die den Dickdarm reizen

Hyperaktivität: Wird der extrem niedrige Kalzium- & Magnesiumspiegel von Hyperaktiven normalisiert, tritt erhebliche Besserung innerhalb weniger Wochen ein

Prämenstruelles Syndrom: Stimmungsschwankungen, Schmerzen und Wassereinlagerungen vor der Regel können durch Kalzium (in Verbindung mit Magnesium, Vitamin D und Vitamin B₆) reduziert werden

Unser Skelett wiegt insgesamt etwa 7 bis 9 Kilogramm. Gut ein Kilo davon ist Kalzium. Es sorgt für den Knochenauf- sowie -umbau und wird, stets gemeinsam mit Phosphat, in den Knochen gespeichert bzw. von dort ins Blut abgegeben.

Neben dem Erhalt unserer Knochen- und Zahnschmelze brauchen wir Kalzium auch für die Muskel- und

Unser Körper braucht das richtige Kalzium-Magnesium-Phosphor-Verhältnis.

Nerventätigkeit sowie für eine optimale Blutgerinnung. Darüber hinaus hat Kalzium antiallergische und entzündungshemmende Wirkungen. Eine solche Vielfalt an Aufgaben kann es natürlich nicht alleine bewältigen.

Besonders wichtig ist das Kalzium-Magnesium-Phosphor-Verhältnis im Körper, wobei zumindest immer doppelt so viel Kalzium wie Magnesium zugeführt werden soll; Phosphor nehmen wir ohnehin mit der Nahrung meist zu viel auf.

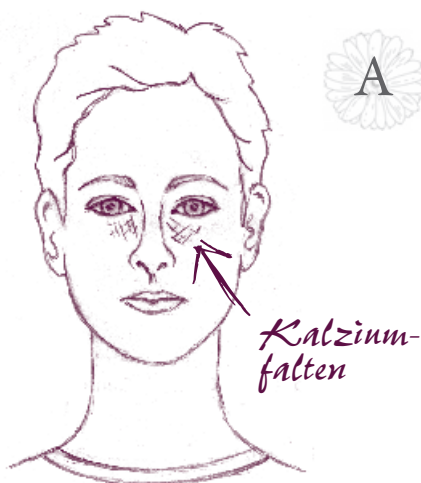
MANGEL UND ÜBERSCHUSS

Essen wir kalziumarm, ist die Aufnahme aus unserer Nahrung gestört oder scheiden wir zu viel Kalzium wieder aus, kommt es zu einem Mangel. Dieser kann mehrere Auslöser haben, z. B. Magen-, Darm- und Nierenerkrankungen oder Vitamin-D-Mangel. Aber auch eine stressige Lebensweise, eine einseitige Ernährung mit zu viel tierischem Eiweiß und ein Zuviel an Salz, Kaffee und Cola-Getränken können uns Kalzium rauben. Und ein Kalziummangel kann schwerwiegende Folgen haben: schlechte Zahnqualität und Osteoporose, aber auch Empfindungsstörungen der Nerven sowie Muskelkrämpfe.

Aber auch ein Übermaß ist möglich: Entweder wird von außen zu viel Kalzium oder Vitamin D zugeführt, was meist in Form von Medikamenten oder Nahrungsergänzungsmitteln geschieht. Oder unser Körper setzt mehr Kalzium aus den Knochen frei als nötig – was unsere Knochenstruktur schwächt und durch verschiedene Erkrankungen oder Therapien genauso verursacht werden kann wie durch

Abbildung: Kalziumfalten →

Mit der Antlitzanalyse nach Dr. Schüßler lassen sich Mineralstoffmängel am Gesicht ablesen. Klare Zeichen für den Bedarf an Schüßlersalz Nr. 1, Calcium fluoratum sind **Karofalten**. Sie beginnen am inneren Augenwinkel und verlaufen in Richtung des äußeren Augenwinkels. Sie bestehen aus sich kreuzenden Falten, die Karos bzw. Rauten bilden. Von **Würfelfalten** spricht man, wenn sich in diesem Bereich auch kleine Erhebungen der Haut befinden.



übermäßigen Alkoholkonsum oder chronischen Bewegungsmangel. Ein starker, anhaltender Kalziumüberschuss kann uns müde und antriebslos machen, unsere geistige Leistungsfähigkeit herabsetzen und zu Verkalkungen in den Blutgefäßen, im Gehirn sowie in den Gelenken führen.

GUTE KALZIUM-LIEFERANTEN

Was wir als Kind oft von den Erwachsenen gehört haben, aber leider nicht stimmt: Milch, Joghurt & Co sind nicht die Kalzium-Lieferanten erster Wahl. Denn Milchprodukte enthalten einerseits weit weniger

Kalzium als gedacht und können in größerer Menge zu Laktoseintoleranz, Verschleimung und Übersäuerung führen. Am meisten profitieren wir daher von pflanzlichen Kalzium-Quellen wie Algen, Kohlgemüse, Nüssen und Samen.

Neben unserer Nahrung eignet sich auch die Mineralstofftherapie nach Dr. Schüßler, um uns lebenswichtiges Kalzium zuzuführen – vor allem in Form von Calcium fluoratum, Nr. 1, und Calcium phosphoricum, Nr. 2. Hierbei gilt der Merksatz „Nr. 1 ist für die Hülle, Nr. 2 ist für die Fülle von Knochen und Zähnen.“ *

CALCIUM-TROPFEN

Stärken Knochen, Muskelfunktion und Herztätigkeit. Das Oligoelement (= Spurenelement) Kalzium liegt in den Tropfen in ionischer Form vor, also frei von jeglicher mineralischer oder organischer Struktur. Dadurch kann es sofort über die Mundschleimhaut aufgenommen werden. Kalzium ist u. a. wichtig für die Skelett- und Herzmuskulatur, die Reizleitung in den Nerven sowie die Blutgerinnung.



50 ml: € 13,40

BASENMISCHUNG

Gleicht den Säure-Basen-Haushalt aus und erhält die muskuläre Leistungsfähigkeit. Bei einer „Übersäuerung“ des Körpers verhärtet Muskeln, Bänder und Bindegewebe. Oft sind chronische Gelenkschmerzen die Folge. Die Basenmischung enthält Mineralstoffe und Spurenelemente, die den Säure-Basen-Haushalt wieder in Balance bringen – für einen funktionierenden Energiestoffwechsel.



200 ml: € 13,00
400 ml: € 22,50

**ERNÄHRUNGSTIPP:
KALZIUMREICHE
LEBENSMITTEL**

Nüsse und Samen
Mohn, Amaranth, Sesam, Mandeln, Haselnüsse und Sojabohnen

Grünes Blattgemüse
Algen, Kohl, Rucola, Chinakohl, Kresse, Fenchel und Broccoli

Schnitt- und Hartkäse

Milch und Joghurt
Alles am besten in Bio-Qualität!

**REZEPT-TIPP:
SCHAFMILCH-
JOGHURT MIT
HIRSE & BEEREN**

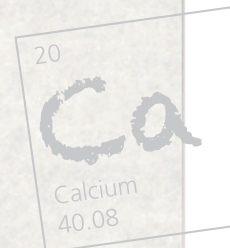


160 g Hirse
50 g nach Belieben: Kürbiskerne, Leinsamen, Mandeln oder Sesam
400 g Joghurt (am Besten vom Schaf)
200 g gemischte Beeren
Zitronensaft von 1 ganzen Zitrone
1 El Zitronenmelisse (frisch, gehackt)
Honig nach Belieben

Hirse in kochendem Wasser 10 Min. garen, überkühlen. Die Kerne in der Zwischenzeit in einer Pfanne ohne Fett rösten bis sie prall sind. Joghurt mit Hirse, Beeren und Melisse mischen, mit Zitronensaft und Honig abschmecken und mit den gerösteten Kernen bestreuen und genießen.



von Hermi Koleznik, helfende Hand



Weiche,
Warze,
weiche!

Keine Chance für Warzen

Mit welchen Methoden wir Warzen vertreiben können.

Die gute Nachricht gleich vorweg: Wer ein starkes Immunsystem hat, bekommt keine Warzen. Diese kleinen kreisförmigen Hautwucherungen, die hauptsächlich an den Händen oder den Fußsohlen auftreten, werden durch ein humanes Papillomavirus hervorgerufen, das nur dann zuschlagen kann, wenn unser Immunsystem geschwächt ist.

TIPP SPAGYRIK WARZEN-KOMPLEX- TROPFEN

Wenn Warzen immer wieder auftauchen, hilft Thuja occidentalis, der Lebensbaum. Die spagyrische Mischung mit Thuja und Zitrone unterstützt den Körper bei der Entgiftung. Haut und Schleimhäute werden neu strukturiert – und dadurch können Warzen schneller abheilen.

von Carina Absenger, PKA

LERNFÄHIGES IMMUNSYSTEM

Wenn Kinder ein nicht gut ausgebildetes Immunsystem haben, sind sie von der Infektion mit Warzen-Viren besonders betroffen. Sie müssen erst gegen den Erreger wirksame Abwehrkräfte entwickeln. Ähnlich sieht es aus, wenn wir erst im Erwachsenenalter auf das Virus treffen und unser

Immunsystem gerade geschwächt ist. Nachdem unser Körper seine Abwehr-Lektion gelernt hat, merkt er sich die Strategie ein Leben lang. Und wir bekommen immer seltener Warzen – die dann oft auch ganz von selbst abheilen. Die meisten Warzen sind übrigens harmlos und lösen nur Juckreiz aus. Gelegentlich gibt es hartnäckige Exemplare, die uns monatelang begleiten und auch Schmerzen verursachen können, besonders bei Dornwarzen an den Fußsohlen.

WARZEN RICHTIG BEHANDELN

Da die infizierten Körperstellen klein und gut abgegrenzt sind, können wir sie sehr gezielt behandeln – am besten mit pflanzlichen Hausmitteln. Bewährt haben sich Teebaumöl, aber vor allem Thuja, die äußerlich direkt als Urtinktur oder in Salbenform aufgetragen und innerlich als Globuli eingenommen werden kann. Damit sich andere Familienmitglieder nicht mit den Warzen-Viren anstecken, ist das Händewaschen vor und nach jeder Behandlung sehr wichtig. Auch Nagelschere, Bimsstein & Co sollen gründlich gereinigt und die verwendeten Handtücher mit über 60 °C gewaschen werden. Entscheidend ist, dass wir geduldig bleiben und die Behandlung konsequent durchhalten. Eine weitere Methode ist die Vereisung der Warze, bei der die Zellen der infizierten Hautstelle samt dem Virus absterben und nach einiger Zeit abfallen.



WORTIE® VEREISUNG

Der einzigartige Präzisionsapplikator ist einfach anzuwenden und ermöglicht eine punktgenaue Vereisung von gewöhnlichen Warzen und Dornwarzen – ohne Verletzung der umliegenden Haut. Für besonders hartnäckige und verhornte Warzen: Wortie® advanced mit leitfähigem Gel.

www.wortie.at

WOR-0048_1604

Warzen lassen auch „mit sich reden“, sind also für Suggestion empfänglich – schließlich hängt unser Immunsystem sehr stark mit unserer seelisch-geistigen Verfassung zusammen. Viele von uns kennen noch alte Rituale aus der Volksmedizin, die die kleinen Plagegeister mit Heilspüchen und Segensformeln zum Verschwinden bringen sollen.





© istock | Polke

neu
AB JUNI
EXKLUSIV IN
DER PURPUR
APOTHEKE!

Die Sonnenbegleiter

Wirksam und natürlich geschützt durch den Sommer.

Im Sommer brauchen wir wirksamen und verlässlichen Sonnenschutz, der unsere Haut gleichzeitig pflegt. Die Cremes, Lotionen, Gels und Sticks sind sehr gut verträglich – auch für die empfindliche Haut von Babys und Kleinkindern. Neu im Kosmetik-Programm der Purpur Apotheke sind

hochwertige Sonnenschutzmittel, die sich durch einen besonders hohen Anteil an natürlichen bzw. biologischen Inhaltsstoffen auszeichnen: Etwa die kalifornische Marke Coola, die auf pflanzliche und mineralische Schutzfilter setzt – allesamt natürlich ohne Parabene und Nanopartikel. *



COOLA MINERAL SPORT SPF 30

Die ultra-pflegende, wasserfeste Sonnencreme mit mineralischen Filtern ist hypoallergen und enthält weder Parabene noch Nanopartikel.

90 ml: € 42,50

COOLA MINERAL BABY SPF 50

Die Sonnencreme für sensible Babyhaut aus 100 % natürlichen Inhaltsstoffen ist wasserfest, frei von Konservierungsstoffen, Parabenen und Nanopartikeln.

90 ml: € 42,50



MAKE UP SETTING SPRAY SPF 30

Der schwerelose Spray wird über das Make-up gesprüht, er fixiert es und schützt die empfindliche Gesichtshaut vor der Sonne. Mit Hyaluronsäure.

50 ml: € 42,50

SPORT SPRAY PINA COLADA SPF 30

Der Spray versorgt die Haut mit Feuchtigkeit und duftet nach Piña Colada. Der wasserfeste Sonnenschutz enthält u. a. Gurken-, Algen- und Erdbeerextrakt.

236 ml: € 42,50



EQ Sun Sticks Bio

Die Sticks in peppigen Farben schützen mit sehr hohen mineralischen UV-Filtern Haut und Lippen vor extremer Sonnenbelastung, Wind und Salzwasser – z. B. bei Berg-, Wasser- & Wintersport. Calophyllum-Öl, Shea-Butter u. a. pflegen die Haut. Alle Inhaltsstoffe der wasserfesten Sticks sind natürlichen Ursprungs, ohne chemische Filter oder Nanopartikel.

10g: € 17,95

IMPRESSUM:
Offenlegungspflicht gemäß §25 Mediengesetz:
Medieninhaber, Herausgeber und Verleger:
Purpur Apotheke
Mag. pharm. Dina Hotter-Rahman, MSc (TCM) e.U.
Geschäftsführer:
Mag. pharm. Dina Hotter-Rahman, MSc (TCM)
Radegunder Straße 47, 8045 Graz
Tel.: + 43(0)316/69 37 03
apotheke@purpurapotheke.at, www.purpurapotheke.at
www.facebook.com/purpurapotheke

Blattlinie: „Purpur News“ ist eine Kundenzeitschrift der Purpur Apotheke und informiert über Prävention und Heilung von Erkrankungen sowie über Produkte und Dienstleistungen aus dem kosmetischen Bereich. Der inhaltliche Schwerpunkt liegt dabei bei der Komplementär-Medizin und im Speziellen bei der Traditionellen Europäischen Medizin (TEM).
Promotion*: Entgeltliche Veröffentlichungen sind als „Promotion“ gekennzeichnet. Für diese gilt: Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen dieses Arzneimittels/Medizinproduktes/Diätetischen Lebensmittels/Nahrungsergänzungsmittels informieren Packungsbeilage, Gebrauchsanweisung bzw. Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.
Homöopathie***: Homöopathie, zur Anregung der körpereigenen Regulation. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

Erscheinungsweise: quartalsweise, Auflage: 5.000 Stück
Konzept & Realisation:
bocom Unternehmenskommunikation GmbH
Fotocredits: Lichtbilderei, iStock, fotolia, Quagga Illustrations, shutterstock
Druck: Druckerei Janetschek GmbH

Papier: Impact Climate 120 g/m², CO₂-neutral aus 100 % Altpapier, von Lenzing Papier Österreich

Trotz sorgfältiger Recherchen sind Änderungen, Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten.



Print kompensiert
www.kompensiert.at

ME
NATURSTROM AAE.AT

gedruckt nach der Richtlinie „Druckerzeugnisse“ des Österreichischen Umweltzeichens · Druckerei Janetschek GmbH · UW-Nr. 637



Naturkosmetik im Purpur Studio

Anmeldung für alle Behandlungen in der Purpur Apotheke. Das Purpur Studio befindet sich im Obergeschoß des Purpur Apotheken Gebäudes.

ESSE- ODER AMBIENT-GESICHTS-BEHANDLUNGEN

für Sie & Ihn an folgenden Tagen
ab 9.00 Uhr: **2.6., 30.6., 28.7., 5.8., 1.9. und 28.9.2016**

- ICH BIN SCHÖN** ca. 60 Min.: € 65,-
- ICH STRAHLE** ca. 90 Min.: € 85,-
- ICH FÜHLE MICH WUNDERBAR** ca. 100 Min.: € 98,-



Sabine Krainer
Kosmetikerin
Behandlungen



Sarah Goldgruber
Kosmetikerin
Maniküre



Susanne Müller
„Max and Me“-
Handmassage
Maniküre

MANIKÜRE

nach Terminvereinbarung **ab € 18,-**

Die Gewinner des TEM-Frühjahr-Such-Gewinnspiels

Codewort: **HIMMELSVOLK**
Unsere drei Hauptpreise haben gewonnen:

1. Preis: Sandra Kielhauser
2. Preis: Gerlinde Fischer
3. Preis: Maria Wurm

Wir gratulieren recht herzlich!



purpur GUTSCHEIN

Mai/Juni 2016



1 Packung
€ 21,90
statt € 24,90

WORTIE WARZENVEREISUNG

Der Applikator für die punktgenaue Warzen-Vereisung: einfach anzuwenden, ohne Verletzung der umliegenden Haut.

Gutschein nur für Stammkunden und pro Person nur einmal einlösbar. Keine Barablöse. Nur in den jeweiligen Monaten gültig.

Purpur Apotheke
Radegunder Straße 47, 8045 Graz
Tel.: 0 316/69 37 03
Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-18.00,
Sa 8.00-12.30 Uhr



purpur GUTSCHEIN

Juni/Juli 2016



100 ml:
€ 13,90
statt € 16,90

APOTHEKERS BEINBALSAM

Kühlt, entspannt und schenkt leichte Beine. Schwellungen gehen zurück und die Venen werden gestärkt.

Gutschein nur für Stammkunden und pro Person nur einmal einlösbar. Keine Barablöse. Nur in den jeweiligen Monaten gültig.

Purpur Apotheke
Radegunder Straße 47, 8045 Graz
Tel.: 0 316/69 37 03
Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-18.00,
Sa 8.00-12.30 Uhr



purpur GUTSCHEIN

Juli/August 2016



50 ml:
€ 14,90
statt € 17,90

BENE.PUR-TROPFEN

Lindern Schmerzen, Schwellungen und Entzündung bei Gelenkbeschwerden. Schenken neue Beweglichkeit.

Gutschein nur für Stammkunden und pro Person nur einmal einlösbar. Keine Barablöse. Nur in den jeweiligen Monaten gültig.

Purpur Apotheke
Radegunder Straße 47, 8045 Graz
Tel.: 0 316/69 37 03
Öffnungszeiten: Mo-Fr 8.00-18.00,
Sa 8.00-12.30 Uhr

